

Gerätturnen

Schüler u. Jugend weiblich

Montag	18:00 – 20:00	IGSLO
Mittwoch	17:00 – 19:00	Karl-Kreuter-Schule
Freitag	16:00 – 18:00	Karl-Kreuter-Schule
(Freitag	16:00 – 20:00	Oppau Turnzentrum)

Schüler männlich „Zirkus – Kraft und Spannung“

Montag	18:00 – 20:00	IGSLO
--------	---------------	-------

Fitness und Geräte für die Aktiven

Mittwoch	20:00 – 22:00	Karl-Kreuter-Schule
Freitag	20:00 – 22:00	Karl-Kreuter-Schule

Infos:	J. Würth	0176 – 70425448
	T. Wochnik	0176 – 60926386
	E. Haas	0621 – 673089

Tischtennis

Jugend- und Schülertraining

Dienstag	18:00 – 19:30	Schillerschule
Donnerstag	18:00 – 19:30	Schillerschule

Aktiventraining + Spieltage

Dienstag	19:30 – 21:30	Schillerschule
Donnerstag	19:30 – 21:30	Schillerschule

Infos:	P. Merle	0173 - 8190299
---------------	-----------------	-----------------------

Fechten

Jugend, Schüler und Anfänger

Freitag	18:00 – 20:00	Schloss-Schule
---------	---------------	----------------

Aktive

Freitag	20:00 – 22:00	Schloss-Schule
---------	---------------	----------------

Infos:	F. Beil	06234 – 8145610
---------------	----------------	------------------------

Handball

E/F-Jugend (m/w) 6-10 Jahre

Dienstag	17:30 – 19:00	IGSLO
Freitag	18:00 – 19:30	IGSLO

1. Mannschaft

Dienstag	19:30 – 22:00	IGSLO
Donnerstag	20:00 – 22:00	IGSLO
Freitag	19:30 – 22:00	IGSLO

Infos:	U. Schornick	0621 – 631413
	R. Fischer	0179 - 6340026
	F. Schreiber	0621 - 689541

Fitness Mix

Mittwoch	19:00 – 20:30	Mosaik-Schule
Mittwoch	Nordic-Walking	Treffp. Hundeverein (Juli/August)

Infos:	S. Flügel	06326 – 981939
	S. Ballweber	0621 – 672630

Turnspiele: Bewegung und Koordination

Kinder von 7 – 14 Jahre (ab Januar 2023)

Donnerstag	16:15 – 17:45	Schillerschule
------------	---------------	----------------

Infos:	A. Walter-Nees	0621 – 6298403
---------------	-----------------------	-----------------------



Turngemeinde Oggersheim

TGO 1880 e.V.

SPORTANGEBOT

2023

Weiter Infos unter:

Geschäftsstelle:
Comeniusstraße 20
67071 Ludwigshafen
geöffnet: Montag 19.00 Uhr - 20.30 Uhr
Telefon : 06 21 / 68 23 68
Telefax : 06 21 / 67 17 392
Internetseite unter : www.tgo1880.de
E-Mail : tgo1880@freenet.de

Wirbelsäulengymnastik (M/F)

Rückenfitness

Montag 16:00 – 17:15 Schillerschule
Montag 17:15 – 18:30 Schillerschule

Infos: K. Lambrecht 0621 – 674141
C. Christ-Eisen 0621 – 674644

Gymnastik (M/F)

Gymnastik 60+ / Stuhlgymnastik

Mittwoch 16:00 – 17:00 Schillerschule

Frauengymnastik

Bodyforming

Montag 19:00 – 20:00 Schillerschule

Infos: E. Wittmann 0621 – 684287

Gymnastik

Donnerstag 17:00 – 18:00 Karl-Kreuter-Schule

Infos: C. Christ-Eisen 0621 – 674644

Nordic Walking

Montag 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage

Mittwoch 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage
Juli/August nur mittwochs

Infos: H. Böser 0621 – 676975

Line-Dance

Freitag 18:30 – 19:30 Schillerschule

Infos: A. Schreiner 0160 – 3567670

Eltern-Kind-Turnen

Kinder von 3 – 6 Jahre (mit Begleitperson)

Donnerstag 15:00 – 16:00 Langgewann-Schule

Infos: S. Lück 0173 – 7909372

Kinder-Turnen

Kinder von 7 – 14 Jahre

Donnerstag 16:30 – 18:00 IGSLO (kleine Halle)

Infos: K. Henn 0621 – 6858099

Mixed Dance Group

„Crazy Chicks“ – ab 10 Jahre u. älter

Donnerstag 18:00 – 20:00 Karl-Kreuter-Schule

Infos: E. Reber 0621 – 675948

Jedermannturnen

Winter (Oktober-März)

Dienstag 20:00 – 22:00 Langgewannschule

Freitag 20:00 – 22:00 Schillerschule

Sommer (April-September)

Dienstag ab 17:30 IGSLO (Radfahren)

Freitag ab 17:30 IGSLO oder

Freitag 20:00 – 22:00 Adolf-Diesterweg-S.
(wetterabhängig)

Infos: R. Vogel 0621 – 677068

Leichtathletik

(Winterübungsplan 1.10. – 31.3.)

Leichtathletik-Halle Südweststadion

Jugend (m/w)

Dienstag 17:00 – 19:00 LA-Halle/Stadion

(Mittwoch 17:00 – 19:00 LA-Halle/Stadion)

Donnerstag 17:00 – 19:00 LA-Halle/Stadion

ersatzweise

Jugend (m/w)

Dienstag 17:00 – 18:00 Langgewannschule

Donnerstag 16:00 – 17:00 Langgewannschule

Seniorentraining/Sportabzeichen

Montag 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion

Mittwoch 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion

Freitag 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion

(Sommerübungsplan 1.4. – 30.9.)

Leichtathletik-Gelände IGSLO

Jugend (m/w)

Dienstag 17:00 – 18:30 LA-Gelände IGSLO

Donnerstag 17:00 – 18:30 LA-Gelände IGSLO

Sportabzeichen

Dienstag 17:00 – 19:00 LA-Gelände IGSLO

Infos: R. Cambeis 06237 – 8255

U. Walther-Thiedig 0621 – 553252

A. Knob 0621 – 676083

Walking

Mittwoch 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage

Infos: C. Jellinek 0621 – 672164