

## Gerätturnen

### Schüler u. Jugend weiblich

Montag	18:00 – 20:00	IGSLO
Mittwoch	17:00 – 19:00	Karl-Kreuter-Schule
Freitag	16:00 – 18:00	Karl-Kreuter-Schule

### Schüler männlich „Zirkus – Kraft und Spannung“

Montag	18:00 – 20:00	IGSLO
--------	---------------	-------

### Fitness und Geräte für die Aktiven

Mittwoch	20:00 – 22:00	Karl-Kreuter-Schule
Freitag	20:00 – 22:00	Karl-Kreuter-Schule

**Infos:**

<b>J. Würth</b>	<b>0176 – 70425448</b>
<b>T. Wochnik</b>	<b>0176 – 60926386</b>
<b>E. Haas</b>	<b>0621 – 673089</b>

---

## Tischtennis

### Jugend- und Schülertraining

Dienstag	18:00 – 19:30	Schillerschule
Donnerstag	18:00 – 19:30	Schillerschule

### Aktiventraining + Spieltage

Dienstag	19:30 – 21:30	Schillerschule
Donnerstag	19:30 – 21:30	Schillerschule

**Infos:** **P. Merle** **0173 - 8190299**

---

## Fechten

### Jugend, Schüler und Anfänger

Freitag	18:00 – 20:00	Schloss-Schule
---------	---------------	----------------

### Aktive

Freitag	20:00 – 22:00	Schloss-Schule
---------	---------------	----------------

**Infos:** **F. Beil** **06234 – 8145610**

---

## Handball

### D-Jugend (m/w) 11-12 Jahre

Dienstag	18:00 – 19:30	IGSLO
Freitag	18:00 – 19:30	IGSLO

### 1. Mannschaft

Dienstag	19:30 – 22:00	IGSLO
Donnerstag	19:30 – 22:00	IGSLO
Freitag*	19:30 – 22:00	IGSLO *optional

**Infos:**

<b>U. Schornick</b>	<b>0621 – 631413</b>
<b>R. Fischer</b>	<b>0179 - 6340026</b>
<b>F. Schreiber</b>	<b>0621 - 689541</b>

---

## Fitness Mix

Mittwoch	19:00 – 20:30	Mosaik-Schule
Mittwoch	Nordic-Walking	Treffp. Hundeverein (Juli/August)

**Infos:**

<b>S. Flügel</b>	<b>06326 – 981939</b>
<b>S. Ballweber</b>	<b>0621 – 672630</b>

---

## Turnspiele: Bewegung und Koordination

### Kinder von 7 – 14 Jahre (ab Januar 2023)

Donnerstag	16:15 – 17:45	Schillerschule
------------	---------------	----------------

**Infos:** **A. Walter-Nees** **0621 – 6298403**

---



**Turngemeinde Oggersheim**

**TGO 1880 e.V.**

**SPORTANGEBOT**

**2023**

Weiter Infos unter:

Geschäftsstelle:  
Comeniusstr. 20  
67071 Ludwigshafen  
geöffnet: Montag 19.00 Uhr - 20.30 Uhr  
Telefon: 06 21 / 68 23 68  
Telefax: 06 21 / 67 17 392  
Internetseite unter: [www.tgo1880.de](http://www.tgo1880.de)  
E-Mail: [tgo1880@freenet.de](mailto:tgo1880@freenet.de)

### Wirbelsäulengymnastik (M/F)

#### Rückenfitness

Montag 16:15 – 17:15 Schillerschule  
Montag 17:15 – 18:15 Schillerschule

**Infos: K. Lambrecht 0621 – 674141**  
**C. Christ-Eisen 0621 – 674644**

---

### Gymnastik (M/F)

#### Gymnastik 60+ / Stuhlgymnastik

Mittwoch 16:00 – 17:00 Schillerschule

### Frauengymnastik

#### Bodyforming

Montag 18:30 – 19:30 Schillerschule

**Infos: E. Wittmann 0621 – 684287**

#### Gymnastik

Donnerstag 16:30 – 17:30 Karl-Kreuter-Schule

**Infos: C. Christ-Eisen 0621 – 674644**

---

### Nordic Walking

Montag 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage

Mittwoch 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage  
Juli/August nur mittwochs

**Infos: H. Böser 0621 – 676975**

---

### Line-Dance

Freitag 18:30 – 19:30 Schillerschule

**Infos: A. Schreiner 0160 – 3567670**

### Eltern-Kind-Turnen

#### Kinder von 3 – 6 Jahre (mit Begleitperson)

Donnerstag 15:00 – 16:15 Langgewann-Schule

**Infos: S. Lück 0173 – 7909372**

---

### Kinder-Turnen

#### Kinder von 7 – 14 Jahre

Donnerstag 16:30 – 18:00 IGSLO (kleine Halle)

**Infos: K. Henn 0621 – 6858099**

---

### Mixed Dance Group

#### „Crazy Chicks“ – ab 10 Jahre u. älter

Donnerstag 18:00 – 20:00 Karl-Kreuter-Schule

**Infos: E. Reber 0621 – 675948**

---

### Jedermannturnen

#### Winter (Oktober-März)

Dienstag 20:00 – 22:00 Langgewannschule

Freitag 20:00 – 22:00 Adolf-Diesterweg-S.

#### Sommer (April-September)

Dienstag ab 17:30 IGSLO (Radfahren)

Freitag ab 17:30 IGSLO oder

Freitag 20:00 – 22:00 Adolf-Diesterweg-S.  
(wetterabhängig)

**Infos: R. Vogel 0621 – 677068**

---

### Leichtathletik

#### (Winterübungsplan 1.10. – 31.3.)

#### Leichtathletik-Halle Südweststadion

#### Jugend (m/w)

Dienstag 17:00 – 19:00 LA-Halle/Stadion

(Mittwoch 17:00 – 19:00 LA-Halle/Stadion)

Donnerstag 17:00 – 19:00 LA-Halle/Stadion

ersatzweise

#### Jugend (m/w)

Dienstag 17:00 – 18:00 Langgewannschule

Donnerstag 16:00 – 17:00 Langgewannschule

#### Seniorentraining/Sportabzeichen

Montag 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion

Mittwoch 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion

Freitag 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion

#### (Sommerübungsplan 1.4. – 30.9.)

#### Leichtathletik-Gelände IGSLO

#### Jugend (m/w)

Dienstag 17:00 – 18:30 LA-Gelände IGSLO

Donnerstag 17:00 – 18:30 LA-Gelände IGSLO

#### Sportabzeichen

Dienstag 17:00 – 19:00 LA-Gelände IGSLO

**Abnahme Sportabzeichen nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung beim Treffeiter August Knob !**

**Infos: R. Cambeis 06237 – 8255**

**U. Walther-Thiedig 0621 – 553252**

**A. Knob 0621 – 676083**

---

### Walking

Mittwoch 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage

**Infos: C. Jellinek 0621 – 672164**