

Turngemeinde Oggersheim

1880 e. V.



Vereinszeitung

77 / März 2026

Turngemeinde Oggersheim 1880 e.V.

**Badminton • Fechten • Fitness -/Gesundheitssport • Gerätturnen • Handball
KoKAB • Mixed Dance Group • Zumba • Jedermannturnen • Eltern-Kind-Turnen
Kinderturnen • Line Dance • Wirbelsäulengymnastik • Leichtathletik • Fitness Mix
Nordic Walking • Seniorenturnen • Turnspiele • Tischtennis • Walking**

Geschäftsstelle : Comeniusstraße 20
Geschäftsstunden: Montag 19:00 Uhr - 20:30 Uhr
Telefon : 06 21 / 68 23 68
Telefax : 06 21 / 67 17 392
Homepage : www.tgo1880.de
E-Mail : tgo1880@freenet.de

Bankverbindung: VR Bank Rhein-Neckar eG, BLZ 670 900 00, Konto Nr. 14583
IBAN: DE14 6709 0000 0000 0145 83, BIC: GENODE61MA2

1. Vorsitzender	Hans-Joachim	Nees	Josef-Huber-Str. 35	Tel.: 62 98 403
2. Vorsitzender	Bernhard	Völker	Fr.-Bassemir-Str. 24	Tel.: 67 17 650
Kassenwart	Bernhard	Völker	Fr.-Bassemir-Str. 24	Tel.: 67 17 650
Technische Leiterin	Karin	Jerg	Cordovastr. 1	Tel.: 68 58 876
Schriftführerin	Annamirl	Jellinek	Ph.-Scheidemann-Str. 8	
Pressewart	Johannes	Moeller	Cordovastr. 1	Tel.: 68 58 876
Kinderabteilung	Kurt	Henn	Frankenfelsstr. 16	Tel.: 68 58 099
Geschäftsstelle	Isolde	Fouquet		Tel.: 66 67 67

Monatliche Beiträge:

I	=	Mitglieder ab 18 Jahre	Euro	7,00
II	=	Mitglieder bis 18 Jahre	Euro	5,00
III	=	Familienbeitrag	Euro	12,00
IV	=	Mitglieder ab 60 Jahre	Euro	5,50

auf Antrag: Mitglieder über 18 Jahre in Ausbildung	Euro	5,00
auf Antrag: Arbeitslose	max. Euro	5,00
auf begründeten Antrag: Beitragsminderung		
einmalige Aufnahmegebühr	Euro	5,00

In eigener Sache:

Es ist nicht immer leicht, bei solch einer Zeitung „alle unter einen Hut zu bringen“. Wir haben versucht, das Beste zu tun. Wir danken jenen, die Beiträge lieferten und uns in unserer Arbeit unterstützten. Verantwortlich für den Inhalt der Beiträge ist der Verfasser, im Übrigen die Vereinsleitung. Diese Vereinszeitung erscheint rechtzeitig zur Hauptversammlung und gilt als schriftliche Vorlage der satzungsgemäßen Berichte. **Ausnahme:** Der Kassenbericht wird bei der Hauptversammlung gesondert vorgelegt.

EINLADUNG

an alle Mitglieder der Turngemeinde Oggersheim 1880 e.V.
zur **Mitgliederversammlung** am **Mittwoch, dem 20. Mai 2026**,
20:00 Uhr im Mayers Brauhaus, Schillerstr. 8 in 67071 LU-Oggersheim.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Berichte
4. Entlastung
5. Ehrungen
6. Wahlen
7. Wünsche, Anträge, Informationen

Anträge müssen bis spätestens 6. Mai 2026 bei der Geschäftsstelle
in der Comeniusstraße 20 oder im Postfach 250337 eingegangen sein.

gez.

Hans-Joachim Nees
1. Vorsitzender

gez.

Bernhard Völker
2. Vorsitzender

In über 200 Aus- und Fortbildungen vermittelt der Sportbund Pfalz Neues und Interessantes zu allen Themen rund um die moderne Vereinsarbeit.

Werde auch Du **Übungsleiter*in, Trainer*in, Betreuer*in, Vereins- oder Sportmanager*in** und unterstütze Deinen Verein.

Wir
bewegen
uns im
Pfalzsport!

keep movin'



Sportbund Pfalz
Paul-Ehrlich-Straße 28 a, 67663 Kaiserslautern
T 06 31.34112-0, F 06 31.34112-66
E info@sportbund-pfalz.de
I www.sportbund-pfalz.de

sportbund pfalz



@pfalz.sport



@sportbundpfalz

■ Bericht des Vorsitzenden



Nach einer vorbereitenden Turnratssitzung am 13. Mai 2025 wurde die Mitgliederversammlung 2025 am 4. Juni 2025 durchgeführt. Einstimmig im Amt bestätigt wurden der 1. Vorsitzende Hans-Joachim Nees und der Pressewart Johannes Moeller.

Im Rahmen der Totenehrung wurde der verstorbenen Mitglieder gedacht.

Verstorbene 2025

Ursula Kühnle
Richard Kühnle
Arno Kaiser
Hans-Jürgen Eisen

Werner Löcher
Günter Schölles
Egon Feß
Elke Groß

Klaus Walther
Heinz Wieder
Stefanie Flügel
Friedrich Kreibich

Bei den Ehrungen für langjährige Mitglieder wurden insgesamt 32 Jubilare für 25-75 Jahre treue Mitgliedschaft geehrt, wovon 13 Mitglieder anwesend waren.

Unsere Jubilare 2025

Für 25 Jahre:

Bianca Lihs
Mareike Steißlinger
Lukas Boudgoust
Barbara Schornick
Martina Schornick
Marius Käß
Rudolf Jellinek
Anna Mörbel
Kim Hammelmann

Für 40 Jahre:

Ingrid Hilbert
Bernhild Hilbert
Rosemarie Krahn
Hermann Wenner
Elvira Leonhardt
Sigrid Scholz Scholz
Doris Weiß
Reinhard-Heinz Vogel
Engelbert Timmerhues

Für 60 Jahre:

Gerhard Rosenbusch
Klaus Kaiser
Werner Behle

Für 70 Jahre:

Hans-Jürgen Hauck
Wolfgang Knab
Ute Walter

Für 50 Jahre:

Maria Claßen
Robert Hollenbach
Doris Kuss
Adolf-José König

Für 75 Jahre:

Wolfgang Herrle
Bernd Steißlinger
Ulla Walther-Thiedig
Monika Bachl



Die Ehrung der Anwesenden nahmen Hans-Joachim Nees (Vorsitzender) und Bernhard Völker (stv. Vorsitzender) während der Mitgliederversammlung vor.



vordere Reihe v.l.:

Bianca Lihs, Monika Bachl, Doris Kuss, Doris Weiß, Bernd Steißlinger, Sigrid Scholz

hintere Reihe v.l.:

Marius Käß, Ute Walter, Rudolf Jellinek, Adolf-José König, Reinhard-Heinz Vogel, Robert Hollenbach, Engelbert Timmerhues, Hans-Joachim Nees

Was sonst noch alles in 2025 passiert ist ...

Im Sportjahr 2025 konnten alle Trainings- und Übungsstunden regelmäßig durchgeführt werden. Eine Herausforderung war weiterhin die „spontane“ Kommunikation der städtischen Abteilung „Sport und Ehrenamt“ über die Verfügbarkeit der uns zur Verfügung gestellten Hallen. Mit neuen, bekannten Ansprechpartnern hoffen wir auf Besserung. Außerdem gab es auch diesen Winter wieder Probleme mit nicht funktionierenden Hallenheizungen. Also wie jedes Jahr ...

Yoga wurde wie im letzten Heft angedeutet im Frühjahr 2025 eingestellt.

Unser Angebot bei Line-Dance konnten wir durch zwei neue Trainerinnen und zwei Anfängerkurse deutlich ausbauen. Aktuell haben wir 4 unterschiedliche Leistungsgruppen (s. Bericht Line Dance).

Im Rahmen der Aktion „Vereint-in-Bewegung“ begannen wir mit einer neuen Trainerin den Aufbau einer neuen Leichtathletik-Jugend (s. Bericht Leichtathletik).

Am 28. März 2025 fand der GPT (Geschäftsstellen-Putz-Tag) statt. Viele fleißige Helfer*innen waren vor Ort, um die Räumlichkeiten in altem Glanz erstrahlen zu lassen.



Am Samstag, den 10. Mai 2025 stand wieder ein Aktionstag auf dem Vereinsgelände auf dem Programm. Mit der Hilfe von vielen freiwilligen Helfern wurden die Hecken, Sträucher und Bäume geschnitten und der uralte Bauwagen entsorgt. Die dabei gefundenen Asbestplatten und die Schuppenverkleidung wurden Ende Juli von einem Unternehmen umweltgerecht entsorgt (1,2 Tonnen !).



Bei einer weiteren Verschönerungsaktion Ende Oktober wurden wieder 20m³ Grünabfall beseitigt.

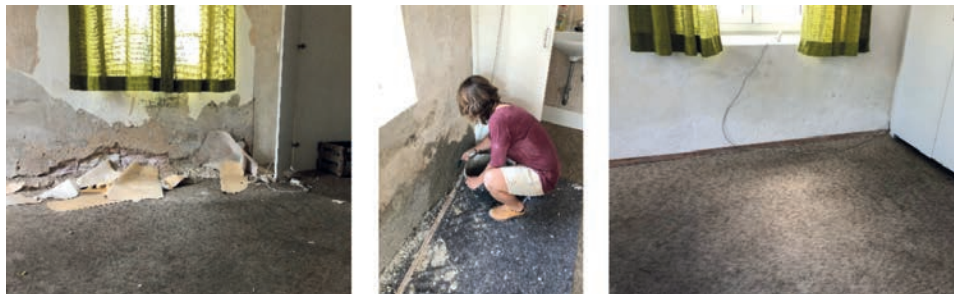


Mein besonderer Dank gilt Klaus Senck und Peter Merle, die in der Sommerzeit den Rasen mähen.

Seit der Um- und Neugestaltung wurde das Gelände mittlerweile für viele gesellige Weihnachts- und Neujahrs-Glühweinpartys und diverse andere Feierlichkeiten genutzt.

Nach dem Entschluss im Januar 2025 die nicht mehr genutzte alte Geschäftsstelle im Oggersheimer Rathaus an die Stadt zurückzugeben, werkten viele fleißige Hände an der Renovierung der durch einen Wasserschaden heruntergekommenen Räumlichkeiten.

Nach der Entsorgung alter Dokumente und Schriftstücke von Johannes Moeller und mir, verputzten Bernhard Völker und ich unter fachfraulicher Anleitung durch Karin Jerg die Wände.



Beim Streichen waren Peter Merle, Walter Herz, Rudolf Jellinek, Bernhard Völker und ich dann weiter im Einsatz. Ende September wurden die Räume ohne Beanstandungen an die Stadt übergeben.

Aktionen 2025 zur Neumitgliederwerbung:

- Sporteln in der Familie
- Sportfest Karl-Kreuter-Schule
- Vereint-in-Bewegung – Familien-Leichtathletik
- Schnupperkurs Tischtennis
- Kooperation mit Schillerschule – Tischtennis-AG
- Straßenfest „Ganz normal anders“
- Tischtennis-Minimeisterschaften Oggersheim
- Auftritte Kirchenfest Markuskirche und Rheingalerie

Tue Gutes und rede(schreibe) darüber!

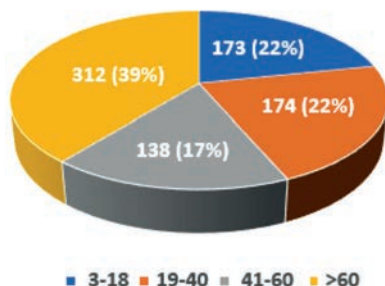
Presseartikel wurden in der Rheinpfalz, im Oggersheimer, im Wochenblatt und auf der Homepage veröffentlicht und ein Flyerkasten mit aktuellem Sportprogramm an der Geschäftsstelle aufgehängt.

Was hat das Ganze gebracht?

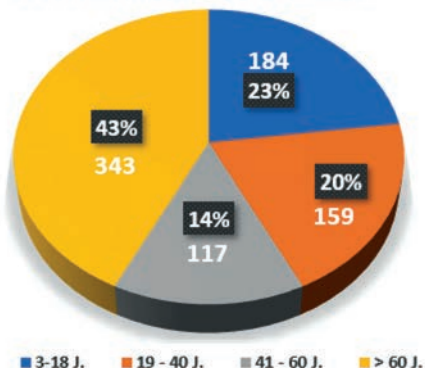
Wir konnten im Laufe von 2025 zwar 80 neue Mitglieder gewinnen, aber 74 sind im Laufe des Jahres aus diversen Gründen ausgetreten.

Die Mitgliederzahl lag mit 803 (Stand 1. Januar 2026) knapp über Vorjahresniveau (797).

Altersstruktur TGO 1.1.2025



Altersstruktur TGO 1.1.2026



Es gibt zwar von Jahr zu Jahr mehr junge Mitglieder, aber das Durchschnittsalter steigt dennoch an.

Wie jedes Jahr hoffen wir mit vielen neuen Angeboten und Werbeaktionen, die Mitgliederanzahl deutlich zu steigern. Vielleicht gelingt es uns allen unter Mitwirkung von Mitgliedern, Übungs- und Abteilungsleitern, eine engere, langfristige Bindung der Mitglieder an die TGO zu erzielen und so die Mitgliederzahl zum 150. Jubiläum in Jahre 2030 wieder auf 1.000 zu steigern.

Dabei muss es immer unser Bemühen bleiben, die begonnene ÜL-Neugewinnung fortzusetzen, um unser Sportangebot zu stabilisieren und auszubauen.

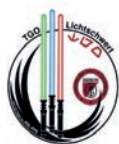
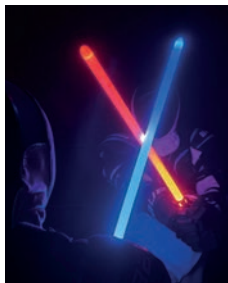
Mein herzlicher Dank gilt allen Abteilungsleiter*innen, Übungsleiter*innen, sowie den vielen Helfer*innen für Ihren unermüdlichen Einsatz für den Verein, ebenso geht der Dank an unsere Sponsoren.

Bei Bernhard Völker (stv. Vorsitzender/ Kassenwart), Annamirl Jellinek (Schriftführerin), Johannes Moeller (Pressewart), Karin Jerg (techn. Leiterin), und Isolde Fouquet (Geschäftsstelle) bedanke ich mich für die sehr gute Zusammenarbeit und Ihr Engagement im Rahmen Ihrer Vorstandstätigkeiten.

Hans-Joachim Nees, 1. Vorsitzender

Bericht der Abteilung Fechten

Für die Fechtabteilung stand dieses Jahr deutlich im Zeichen des Lichtschwerts. Mit Hilfe der neuen Waffengattung hat sich wieder ein kleines, aber stabiles Erwachsenentraining etabliert. Das Kinder- und Jugendtraining im Sportfechten hat mit insgesamt acht Fechterinnen und Fechtern einen leichten Zuwachs erfahren.



Die Sportfechter haben sich dieses Jahr beim Schulfest der Karl-Kreuter-Schule zusammen mit anderen Abteilungen der TGO präsentiert und dabei vielen Grundschulkindern einen ersten Einblick in den Fechtsport geben können.

Außerdem bot sich beim Aktionstag „Ganz normal anders – Nachbarschaftsfest“ in der Comeniusstraße die Möglichkeit, die Fechtabteilung vor einem breiteren Publikum vorzustellen. Dabei zeigten unsere Fechterinnen und Fechter sowohl die Beinarbeit als auch ein Freigeft. Danach hatten Interessierte einen Moment Zeit, selbst einmal eine Waffe in die Hand zu nehmen.

Im Bereich Lichtschwert freuen wir uns besonders über eine Zusammenarbeit mit dem Club d'Escrime de Haguenau. Nach einem spontanen Besuch der Regionalmeisterschaften im Lichtschwert in Haguenau konnten wir einen Kontakt zu dem dortigen Fechtverein herstellen. Dadurch durften wir im März den Trainer Herrn Point bei uns im Training begrüßen, der uns einen Einführungskurs in das Lichtschwertfechten gab. Außerdem durften wir im April in Frankreich mittrainieren, wo wir unser im Entstehen begriffenes Können gegen erfahrenere Kämpfer/-innen erproben konnten.

Zu guter Letzt haben wir im Dezember in Haguenau auch den Koordinator für das Lichtschwertfechten im Elsass kennengelernt, der uns zu den internationalen Meisterschaften in Colmar im März 2026 eingeladen hat.

Mit viel neuem Input und Hilfe aus Frankreich haben wir seitdem das Training weiterentwickelt, so dass wir inzwischen eine gute Basis für einen echten Trainingsbetrieb haben und diesen faszinierenden Sport selbstbewusst als neue Waffengattung nach dem Vorbild der ASL-FFE anbieten können.

Fabian Beil



■ Bericht der Abteilung „Fitness- und Gesundheitssport“



Im Jahr 2025 konnte der Sportbetrieb planmäßig durchgeführt werden.

Unser Angebot erstreckt sich über 5 Gymnastikgruppen und eine Walkinggruppe.

2 Wirbelsäulengruppen



Montag
16:00 Uhr

Schillerschule



Montag
17:15 Uhr

Schillerschule

Bodyforming



Montag
18:30 Uhr

Schillerschule

Senioren 60+ (Stuhlgymnastik)



Mittwoch
16:00 Uhr

Schillerschule

Frauengymnastik



Donnerstag, 16:30 Uhr, **Karl-Kreuter-Schule**

Walking



Mittwoch
8:30 Uhr (Sommer 8:00 Uhr)

Bezirkssportanlage

Die Teilnehmerzahlen sind in den Wirbelsäulengruppen rund 20 - 22 Teilnehmern, in einer Gruppe ist die Anzahl der Männer fast den Frauen gleich! – in den anderen Gruppen sind jeweils 10 - 15 Teilnehmer. Auch die Seniorengymnastik mit ca. 15 Teilnehmerinnen, erfreut sich großer Beliebtheit!

Über neue Mitglieder – Männer und Frauen – freuen wir uns sehr!

Mit Spaß und Freude trainieren wir gemeinsam getreu unserem Motto;

„Mach mit, bleib fit!“

Unseren Übungsleitern danken wir für den Einsatz bei der TGO und wünschen weiterhin viel Kraft und Erfolg bei der Durchführung der Turnstunden!

Klaus Lambrecht

Christina Christ-Eisen

Evi Wittmann

Turngemeinde Oggersheim 1880 e.V.



■ Bericht der Montagsfrauen



Gardasee - 5 Tage, vom 1. bis 5. April 2025



TAG 1

Der Gardasee, größter aller italienischen Seen, gehört schon lange zu den beliebtesten Ausflugs- und Urlaubszielen. Deshalb hat sich die Frauengruppe in diesem Jahr für eine Reise an den Gardasee ausgesprochen.

Bei der Anfahrt wurden wir über weite Strecken mit kräftigem Schneefall überrascht. Nach der ersten Brezel- und Sektpause, haben wir in Ehrwald an der Zugspitze unser Picknick im Schnee genossen.



Aber je näher wir uns unserem Ziel kamen, hat sich der Schnee verzogen ... Sonne war jedoch noch nicht in Sicht.

Richter-Reisen hat auch in diesem Jahr die Reise geplant und für uns im 4*-Hotel Parkhotel Gritti in Bardolino, wo der gleichnamige Wein hergestellt und durch den dieser Ort auf der ganzen Welt bekannt ist, Zimmer gebucht. Gegen 16:00 Uhr waren wir vor Ort.



Nach dem reichhaltigen Abendessen war der erste Spaziergang am Seeufer ein Muss.

TAG 2

Nach dem Frühstücksbuffet bringt uns der Bus nach Riva del Garda und von dort fahren wir mit dem Schiff nach Limone. Das Ortsbild des viel besuchten Ortes wird von den verlassenenen, terrassenförmig angelegten, Zitronengärten bestimmt.

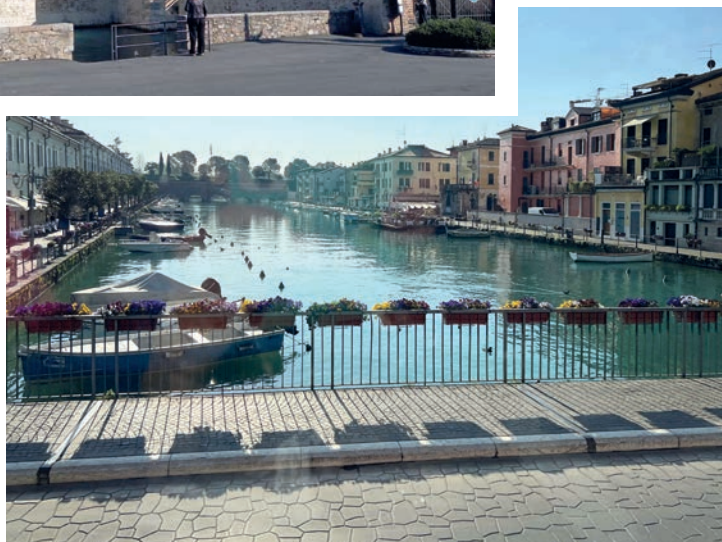


Nach Besichtigung der Gärten bummeln wir durch Limones Promenade. Mit dem Schiff fahren wir nach Riva und dann - nach einem Zwischenstopp, bei dem wir ein Gläschen Sekt, Kuchen und unseren „Gesang“ genießen – geht es mit dem Bus zum Hotel zurück. Nach dem Abendessen, gibt es noch einen Absacker in der Hotelbar.



TAG 3

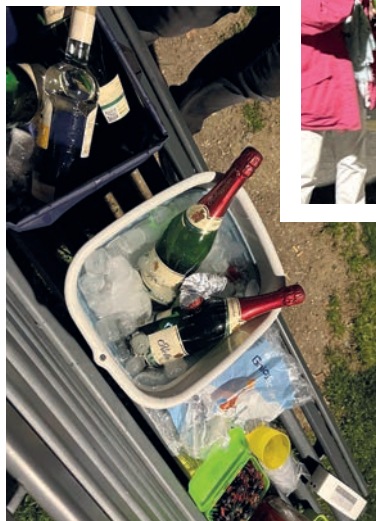
Unser erstes Ziel ist die im Süden gelegene Halbinsel Sirmione, ein wunderschöner Ort mit einer Wasserburg. Bei einer Fahrt – mit dem Speed-Boot – sehen wir diese weltberühmte Stadt vom Wasser aus.



Anschließend haben wir Zeit für einen Rundgang durch Sirmione mit seinen schönen Gartenanlagen, seinen zahlreichen Boutiquen, Antiquitätenläden, Cafés und Restaurants. Auf der Rückfahrt legen wir noch einen Halt in Lazise ein. Auch dieses Städtchen ist sehenswert.



Den Abend verbringen wir mit Gesang und Tanz am Ufer des Gardasees.



TAG 4

Heute genießen wir eine herrliche Rundfahrt in einige schöne Ecken rund um den Gardasee. Wir besuchen den kleinen Ort Arco, der eingerahmt von der Bergkulisse zwischen Olivenhainen und grünen Wiesen liegt. Das Stadtbild von Arco ist geprägt durch herrschaftliche Bauten mit einem deutlich österreichischen Einschlag.



Die Rückfahrt führt uns durch die herrliche Landschaft des Sarca Tals. Zum Abschluss des Tages machen wir noch Halt in Malcesine. Von weitem schon ist der Ort an der auf einem Felsenhügel über dem See aufragenden Burg zu erkennen.

Malcesine gilt als einer der schönsten Orte am See und wird deshalb auch „Perle des Gardasees“ genannt. Die Altstadt mit ihren vielen engen Gassen ist einen Spaziergang wert. Nach Rückfahrt und gemeinsamen Abendessen, geht es dann wieder zum Tanzen und Singen an den See.



TAG 5

Heute heißt es leider Abschied nehmen. Nach dem Frühstück treten wir die Heimreise an. Die letzten Reste verzehren wir beim letzten Picknick in Mittenwald.

Um 20:00 Uhr kommen wir Glücklichen über all die schönen Tage mit vielen Erlebnissen wieder in Oggersheim an.

Ich danke Klaus Ohler, unserem Busfahrer, für das umsichtige Fahren und für seine Hilfsbereitschaft. Bei den mitreisenden Frauen bedanke ich mich für das harmonische Miteinander und freue mich auf die Reise nach Bremen im nächsten Jahr vom 16. bis 19. April 2026.

Hannelore Böser



■ Bericht der Donnerstags-Turnerfrauen

Ausflug der Donnerstags-Turnerfrauen nach Ludwigsburg, wo wir die größte Kürbisausstellung der Welt besuchten

Es ist Mittwoch, 15. Oktober 2025, 8:45 Uhr, die Donnerstags-Turnerfrauen treffen sich am Bahnhof Oggersheim zum Start in den Ausflug zur Kürbisausstellung nach Ludwigsburg. Ursula Haas und Maria Hoffmann haben den Ausflug sehr gut vorbereitet, so dass die Reise gut gelaunt beginnen konnte.

Zunächst sind wir von Oggersheim aus nach Mannheim, dann von Mannheim über Heilbronn nach Ludwigsburg gefahren. Wir genossen die Fahrt im wahrsten Sinne des Wortes: in vollen Zügen. Nach gut zwei Stunden Fahrt sind wir in Ludwigsburg angekommen und haben auch gleich einen Bus gefunden, der uns zum Blühenden Barock und der Kürbisausstellung im Schlossgarten brachte.



Und das Wichtigste:

Bei Ankunft im Bahnhof Ludwigsburg begann die Sonne zu scheinen und hörte den ganzen Tag damit gar nicht auf!

Die Kürbisausstellung im Blühenden Barock Ludwigsburg verwandelt den so schon wunderschönen Schlossgarten in eine Welt aus Kürbiskunst. In diesem Jahr stehen Kürbisfiguren aus der Filmwelt im Mittelpunkt, darunter werden bekannte Persönlichkeiten z.B. Charlie Chaplin, Marilyn Monroe, und Figuren aus Hollywood-Klassikern sowie modernen Blockbustern wie Harry Potter und Star Wars dargestellt.

Wir sind ganz gemütlich durch die beeindruckende Ausstellung geschlendert und staunten über die naturgetreuen Figuren aus Kürbissen.

Bewegung an der frischen Luft macht Appetit, so dass wir uns einen Platz im kulinarischen Bereich der Ausstellung suchten, wo wir in gemütlicher Umgebung die Angebote testeten.

Nicht nur die Kürbisskulpturen waren beeindruckend, auch konnten wir kulinarische Köstlichkeiten wie z.B. die Kürbissuppe, Kürbis-Maultaschen, Kürbis-Waffeln, diverse Kürbis-Nudel- sowie Kürbis-Reisgerichte usw. genießen.

Nach der Mittagspause sind wir gut gestärkt der Ausstellung weiter gefolgt.

Gegen 16:00 Uhr beschlossen wir einstimmig, den Weg zurück zum Busbahnhof anzutreten, um dann mit dem Bus zum Hauptbahnhof Ludwigsburg zu fahren.

Wir hätten nicht geglaubt, dass wir tatsächlich noch den Zug um 16:21 Uhr erreichen würden – doch, es hat geklappt. So klappte es auch mit den drei nachfolgenden Zügen und wir haben Oggersheim kurz nach 18:00 Uhr gutgelaunt erreicht.

Fazit:

Auch in diesem Jahr hatten die Donnerstags-Turnerinnen der TGO wieder einen sehr schönen Jahresausflug an den sie sich gerne erinnern werden!



■ Bericht der Abteilung Gerätturnen



Im Jahr 2025 bestand unsere Gruppe aus 13 bis 15 Turnerinnen im Alter von 7-13 Jahren. Wir nahmen wieder an Wettkämpfen teil, bei denen die Turnerinnen ihr Gelerntes zeigen konnten.

Im Frühjahr fanden die Einzel-Gaubestenkämpfe in Eisenberg statt. Es starteten nur 4 Turnerinnen, da die meisten Mädchen erst kurz zuvor mit dem Turnen begonnen hatten. Maïke erturnte sich im WK 403a (Jahrgang 2012) mit den Pflichtübungen einen tollen 5. Platz. Emmi turnte sich ins Mittelfeld auf Platz 15 im WK 403b (Jahrgang 2013). Shirin turnte ihren ersten Wettkampf und landete auf Platz 21 (Jahrgang 2014). Und Ada belegte Platz 7 (Jahrgang 2016).



*Gaubestenkämpfe
Einzel 2025*

Leider hörten zu Beginn der Sommerferien unsere zwei ältesten und erfahrendsten Turnerinnen auf. Eine Turnerin zog von Ludwigshafen weg, womit eine Turnerin in ihrem Alter als Einzige übrigblieb. Es bestand der Wunsch wieder mit einer Mannschaft mit Gleichaltrigen zu trainieren und Wettkämpfe turnen zu können. Trotzdem besteht weiterhin Kontakt zu den beiden und wir sind froh, dass beide Turnerinnen große Fortschritte an ihren neuen Trainingsstätten machen. Wir wünschen Ihnen beiden weiterhin viel Erfolg.

Im September fanden die Mannschaftswettkämpfe (Gaubestenkämpfe) in der IGSLO statt. Wir starteten mit 2 Mannschaften.

Im Wettkampf 404 (2014 u. jünger) belegten Shirin, Ada, Anna-Philline, Ilenia, Johanna und Lia den 6. Platz. Die jüngere Mannschaft -alle traten zum ersten Mal bei einem Wettkampf an- belegten im Wettkampf 405 (2016 u. jünger) den 10. Platz. Gioia, Ella, Elena, Elli, Sofia und Emilia können stolz auf sich sein.



Mannschaftswettkampf 2025



Mannschaftswettkampf 2025

Im Herbst fuhren wir mit 4 Mädchen im Alter von 10 und 11 Jahren zum jährlichen Trainingslager des Turngau Rhein-Limburg ins Turnerjugendheim Annweiler. Ein ganzes Wochenende konnten die Mädels hier mit anderen Turnerinnen aus dem ganzen Turngau zusammen trainieren, neue Turnelemente ausprobieren und viel Spaß haben. Am Sonntag waren alle sehr zufrieden, aber auch ganz schön erschöpft mit einem ordentlichen Muskelkater.



*Mittagspause
beim Trainingslager
in Annweiler*

Zum Jahresabschluss trafen wir uns zur Weihnachtsfeier in der Karl-Kreuter-Schule. Wir machten eine kleine Winterolympiade mit verschiedenen Spielen. Zur Überraschung kam der Weihnachtsmann und brachte jedem Kind ein Geschenk mit, was ein Turnbeutel mit unserem Turnlogo drauf war. Und als besondere Überraschung gab es zum ersten Mal den Pokal für die „Turnkönigin 2025“. Shirin erhielt den Preis, da sie mit Abstand am häufigsten im Training anwesend war.



Weihnachtsfeier 2025



*Die Turnkönigin 2025
mit Trainerin Giulia*

Ein Trainingsbetrieb, insbesondere der beim Gerätturnen, benötigt genügend TrainerInnen, um die Turnerinnen genau anzuleiten und Hilfestellungen zu geben. Zu Beginn des Jahres waren nur noch drei Trainerinnen für zwei Trainingseinheiten in der Woche da, was uns zeitweise auf Grund von hauptberuflicher Vollzeitbeschäftigung und Urlauben an die Grenzen brachte und nicht alle

Trainerinnen immer gleichzeitig da sein konnten. Glücklicherweise konnten wir zwei Mütter als Unterstützerinnen für die Turnstunde gewinnen. Sodass nun jeweils montags und mittwochs eine weitere Helferin in der Halle dabei ist. Vielen Dank Nicole und Nadia!

Inzwischen haben wir eine sehr lange Warteliste mit Kindern, die gerne turnen würden. Über das große Interesse freuen wir uns sehr. Trotzdem mussten wir im letzten Jahr auf Grund der mangelnden Kapazitäten viele Kinder warten lassen. Planungen für das neue Jahr bestehen die Liste zu verkleinern. Auch hierfür benötigen wir dringend weitere qualifizierte TrainerInnen.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Trainerinnen – Elke, Giulia, Nadia und Nicole – für euren Einsatz und die Leidenschaft, mit der ihr Woche um Woche in der Halle steht, bedanken! Danke auch an alle Turnerinnen für ein spannendes vergangenes Jahr und ich freue mich auf das kommende, in dem wieder viel geturnt und Neues gelernt wird!

Für das Trainerinnen-Team
Annamirl Jellinek

**Trainer*in
für Gerätturnen
gesucht**



**Wir, die Turngemeinde Oggersheim 1880 e.V., suchen ab sofort
Trainer*innen für (wettkampforientiertes) Turnen (weiblich)**

Die Turnerinnen trainieren derzeit 2-3x/Woche:

- montags von 18:00 - 20:00 Uhr
(Turnhalle der IGS Ernst Bloch, Oggersheim)
- mittwochs/ freitags von 17:00 - 19:00 Uhr
(Turnhalle der Karl-Kreuter-Schule, Notwende)

Wen suchen wir und was bieten wir:

- ✓ Du solltest Spaß am Umgang mit Kindern und Jugendlichen haben
- ✓ Handstand, Rad und Salto sollten keine Fremdwörter für dich sein
- ✓ Du bist teamorientiert, zuverlässig und selbstständig
- ✓ Ein Übungsleiterschein ist erwünscht, bei entsprechender Erfahrung aber keine zwingende Voraussetzung

Weitere Infos findest du auf unserer Homepage: **www.tgo1880.de**

Bei Interesse melde dich bitte unter
tgo1880@freenet.de oder telefonisch unter 0621 / 682368

Wir freuen uns auf dich!

■ Fitness-Ganzheitstraining für Erwachsene 60+



Erich mit seiner Co-Trainer Mannschaft

*v. l. Prof. Dr. Martin Berger, Trainer Erich Haas,
Anita Volkmann (staatl. geprüfte Krankenschwester), Oberstudienrat Eberhard Grillparzer*

Training für Aktive jeden Alters – Gemischte Gruppe TGO 1880 e.V.

Wir sind eine gemischte Gruppe, die mittwochs und freitags von 20 - 22 Uhr in der Karl-Kreuter-Schule, Am Brückelgraben 91, 67071 Lu-Oggersheim trainiert!

Es ist ein Ganzheitstraining!

Kraft – Ausdauer – Herzkreislauftraining und Dehnen, um eine gute Balance zu erreichen. Viele Übungen sind aus der Krankengymnastik und Isometrie-übungen.

Ich bin gefragt worden:

„Was ist Ganzheitstraining?“

Modern gesagt: Bauch – Beine – Po/Wirbelsäulengymnastik/Bodyforming.

Ein Gerätezirkel um den ganzen Körper zu festigen. Einfach ausgedrückt auch ein Konditionstraining.

Es sind zum Teil einfache Übungen, wo es auf Wiederholungen ankommt.

**Es ist wie ein Tanz gegen Demenz!
Ausprobieren und Schnuppern erwünscht!
Infos erhalten Sie beim Trainer Erich Haas
Telefon: 06 21 / 67 30 89**

Wer ist Erich ???

Ich selbst bin seit 72 Jahren als Trainer bei der TG 1880 OGGERSHEIM e.V. aktiv.

Schon mit 17 Jahren wurde ich als Jugendturnwart gewählt. Danach folgten das Amt als Männerturnwart und die Ausbildung als Übungsleiter für Kunstturnen (Geräteturnen) für Männer und Frauen mit C und B Lizenz.

Mit den Turnerinnen und Turnern waren wir bei Gau- und Landesmeisterschaften sehr erfolgreich.

Ich selbst war in jüngeren Jahren Landesmeister im Olympischen Zwölfkampf.

Des Weiteren trainierte ich eine Gruppe im Jazztanz und Folklore. In der Disziplin Jazztanz wurden wir einige Male Landesmeister und auch 4. bei den Deutschen Meisterschaften.

Mit meiner Frau zusammen machte ich Sommerfreizeiten für die TGO-Jugend in Carlsberg, Lenzkirch und Bad Wildbad. Schwerpunkt war Tanzen, Reiten und Segeln.

Ebenso fuhren wir noch 14 Jahre lang für den Pfälzer Turnerbund zu Jugend-skifreizeiten nach Feldberg und Südtirol. In dieser Zeit machte ich noch die Ausbildung zum Skiübungsleiter.

Auch jetzt bin ich noch als Übungsleiter tätig. Siehe oben die gemischte Fitnessgruppe.

Dies beweist, dass man sich auch in höherem Alter noch fit halten kann!

■ Bericht der Handballabteilung



Neuausrichtung der Handballabteilung: Spielgemeinschaft mit Perspektive

Die Verbandsligasaison 2024/2025 stellte die Handballabteilung der TG Oggersheim vor große Herausforderungen.

Bereits zur Rückrunde im Januar musste die Saison vorzeitig beendet werden. Ausschlaggebend hierfür waren sowohl akuter Spielermangel als auch interne Differenzen innerhalb der Mannschaft und der angekündigte Abschied unseres Spielertrainers Rene Fischer.

In der Folge stand die Handballabteilung vor einer ungewissen Zukunft. Über Wochen hinweg war nicht klar, ob es bei der TG Oggersheim weiterhin aktiven Handballbetrieb geben würde. Diese Phase war geprägt von intensiven Gesprächen, Abwägungen und der Suche nach tragfähigen Lösungen – sowohl innerhalb der Mannschaft als auch im engen Austausch mit der Vereinsführung. Nach langem Hin und Her fiel schließlich eine richtungsweisende Entscheidung: Um den Handballsport weiterhin zu sichern, entschloss sich die Mannschaft in Absprache mit dem Vorstand zu einem Zusammenschluss mit VSK Niederfeld. Diese Spielgemeinschaft erwies sich schnell als Glücksriff. Neben einer stabileren Kaderstruktur konnten auch einige ehemalige Spieler reaktiviert werden, die bereits in ihrer Jugend für die TG Oggersheim aufgelaufen waren und nun wieder den Weg zurück zum Verein fanden. Auch auf der Trainerposition wurde eine wichtige Weichenstellung vorgenommen. Mit dem Vater von Furkan, Cemal Tok, konnte ein engagierter Trainer gewonnen werden, der die Mannschaft hervorragend auf die Spiele eingestellt hat und maßgeblich zur positiven Entwicklung beiträgt.

Sportlich zahlte sich die Neuausrichtung schnell aus. Die Hinrunde kann durchaus als voller Erfolg gewertet werden: Von allen absolvierten Spielen ging lediglich eine Partie verloren – ausgerechnet gegen den aktuellen Tabellenführer TV Edigheim. Entsprechend steht die Mannschaft derzeit punktgleich mit dem Tabellenführer auf einem starken zweiten Tabellenplatz. Damit ist sogar der Aufstieg weiterhin möglich, der mit einem Sieg im direkten Duell in Edigheim realisiert werden könnte.

Auch abseits des Spielbetriebs ist wieder Kontinuität eingeleitet. Die Mannschaft trainiert regelmäßig einmal pro Woche, immer Donnerstags von 20:00 bis 21:30 Uhr, und arbeitet dort konzentriert an Fitness, Spielabläufen und Teamgeist.

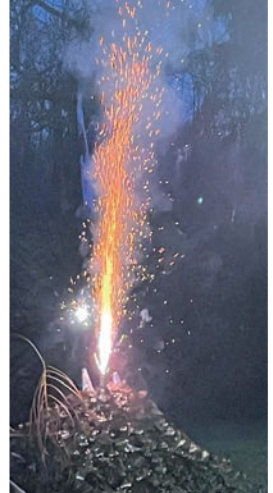
Die Entwicklung der vergangenen Monate zeigt eindrucksvoll, dass die Entscheidung für die Spielgemeinschaft der richtige Schritt war. Mit neuem Zusammenhalt, sportlichem Erfolg und klaren Perspektiven blickt die Handballabteilung der TG Oggersheim wieder optimistischer in die Zukunft, auch wenn leider weiterhin keine Jugendmannschaft aktiv ist.

Freddy Schreiber, Abteilungsleiter Handball
Nils Berg, Spieler



■ KoKAB (Koordination-Kraft-Atmung-Bewegung)

Um abseits der Trainingsstunden ins Gespräch zu kommen walkten wir zum Jahresanfang 2025 im Maudacher Bruch, um uns im Anschluss auf dem Vereinsgelände bei warmem Glühwein und heißen Bratwürsten wieder aufzuwärmen.



Mit Hallenöffnung starteten wir mit einem wechselnden Trainingsangebot ins neue Jahr. Im wöchentlichen Wechsel trainierten wir einerseits individuell unsere Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit und andererseits übten wir intensiver im Bereich Sportspiele (Ringtennis, Indiacas, Federball, Ball). Das Angebot lockte weitere neue Mitglieder in die Halle. Das ist klasse, denn gemeinsam macht Sport einfach mehr Spaß.

Auch in diesem Jahr durfte ich mich inhaltlich wieder austoben und so kristallisierte sich das Athletiktraining als neuer Favorit heraus.

Da mein Stundenpensum donnerstags inzwischen doch etwas viel wurde, bin ich froh, dass meine Gruppe mit mir in 2026 jetzt freitags von 17:00 - 18:15 Uhr in der Schillerschule trainiert. Vielen Dank Euch allen.

Angelika Walter-Nees



***Wir bitten unsere Mitglieder
bei Entscheidungen bzw. Käufen
unsere Inserenten
zu berücksichtigen!***



■ Bericht der Mixed Dance Group

■ Bericht der Crazy Chicks (Jugend ab 10 Jahre und älter)



Letztes Jahr konnten wir uns über einige Auftritte freuen, die übrigens sehr gut ankamen und meine Mädels zeigten ihr Tanztalent. War richtig gut!!!

Das zeigt auch, dass der regelmäßige Trainingsbesuch und somit die gute Vorbereitung von Erfolg gekrönt ist. Weiter so !!!

Die Mädels durften bei folgenden Gelegenheiten ihren Tanz „Get down“ von den Backstreet Boys zeigen:

- beim Schulfest der Karl-Kreuter-Schule im Mai (da durfte sich auch wieder der Gesamtverein beteiligen mit Mitmachprogrammen von verschiedenen Abteilungen)
- beim Vorplatzfest der Markuskirche Oggersheim im Juni
- beim Rheinuferfest LU an der Rheingalerie auf der großen Bühne
- beim Fest „Ganz normal Anders“ im September in der Comeniusstraße in Oggersheim (da waren wir das 1. Mal dabei – eine sehr schöne Veranstaltung)
- als Abschluss, auch das 1. Mal, im Dezember in der Rheingalerie LU, was ein absolut besonderes Erlebnis war. Wir tanzten nicht nur auf „Get down“, sondern tanzten auch einen kleinen Flashmob mit den Crazy Chicks, sowie mit 4 Leuten aus der Erwachsenengruppe der Tanzchoreos auf den Song „Uptown Funk“. Es machte uns allen sehr viel Spaß und die Zuschauer waren begeistert. Danke an die Rheingalerie.

Ich möchte mich hiermit auch nochmals ganz herzlich beim 1. Vorsitzenden Herrn Peter Stahl vom Behindertensportverein bedanken, der uns in die Rheingalerie vermittelt hat (nachdem er uns auf dem Fest „Ganz normal Anders“ tanzen sah) und uns sogar nach dem Auftritt damit überraschte, dass wir von ihrem Waffelstand dort, jede eine Waffel spendiert bekam.

Von meinen 9 Tänzerinnen verließen uns letztes Jahr leider 2 Mädels, aber es kamen nach den Sommerferien 6 neue Mädels hinzu, die gleich voll einstiegen in das Geschehen.

Schnell ist die Gruppe zu einem guten Team zusammen gewachsen.

Wie jedes Jahr, habe ich, wieder alle im August in die Eisdiele zum Eisessen eingeladen. Im Dezember gab es dann unser alljährliches Abschluss-Pizzaessen. Mmh....

Ach ja, übrigens ist meine Tanzgruppe auch für Jungs, aber leider trauen sie sich meist nicht so. Es ist jede(r) willkommen.

Also ich kann nur sagen, dass es mir sehr viel Spaß macht die Jugendlichen zu trainieren und ich freue mich sehr, dass sie meine Choreografien so toll umsetzen.

Natürlich sind wir schon länger dabei einen neuen Tanz zu erarbeiten und freuen uns alle auf die kommenden Auftritte. Lasst Euch also überraschen, der neue Tanz ist echt cool!!! (Infos auf der Homepage tgo1880.de unter Mixed Dance Group)

Liebe Grüße
Eure Eva



Crazy
Chicks

Tag	Uhrzeit	Übungsort	Übungsleiter/in	Telefon
■ Wirbelsäulengymnastik Frauen und Männer				<i>Stand: 03/2026</i>
Rückenfitness				
Montag	16:00 - 17:00	Schillerschule	Christina Christ-Eisen	(0621) 674644
Rückenfitness				
Montag	17:15 - 18:15	Schillerschule	Klaus Lambrecht	(0621) 674141
■ Gymnastik Frauen und Männer (Fitness- und Gesundheitssport)				
Gymnastik für alle 60+ / Stuhlgymnastik				
Mittwoch	16:00 - 17:00	Schillerschule	Christina Christ-Eisen	(0621) 674644
■ Frauengymnastik				
Bodyforming				
Montag	18:30 - 19:30	Schillerschule	Evi Wittmann	(0621) 684287
Gymnastik				
Donnerstag	16:30 - 17:30	Karl-Kreuter-Schule	Christina Christ-Eisen	(0621) 674644
■ Walking				
Mittwoch	08:30 - 10:00	Bezirkssportanlage	Christine Jellinek	(0621) 672164
■ Nordic Walking				
Montag	08:30 - 10:00	Bezirkssportanlage	Hannelore und	(0621) 676975
Mittwoch	08:30 - 10:00	Bezirkssportanlage	Manfred Böser	
■ Mixed Dance Group (Jazzdance)				
„Crazy Chicks“ – Kids ab 9 Jahre				
Donnerstag	18:00 - 20:00	Karl-Kreuter-Schule	Eva Reber	(0621) 675948
Tanzchoreographie				
Donnerstag (1. Donnerstag im Monat)	20:00 - 22:00	Karl-Kreuter-Schule	Eva Reber	(0621) 675948

Tag	Uhrzeit	Übungsort	Übungsleiter/in	Telefon
■ Tischtennis				
Jugendtraining (w/m)				
Dienstag (w)	16:15 - 17:45	Schillerschule	Angelika Walter-Nees	0176-41955565
Dienstag	18:00 - 19:30	Schillerschule	Peter Merle	0173-8190299
Donnerstag	18:00 - 19:30	Schillerschule		
Aktiventraining und Spieltage				
Dienstag	19:30 - 22:00	Schillerschule	Peter Merle	0173-8190299
Donnerstag	19:30 - 22:00	Schillerschule		
Freitag	20:00 - 22:00	Schillerschule		
■ Gerätturnen				
Schüler und Jugend weiblich				
Montag	18:00 - 20:00	IGSLO	Elke Dorn	(0621) 6718875
Mittwoch	17:00 - 19:00	Karl-Kreuter-Schule	Annamirl Jellinek Giulia Meier	0176-62404940
Freitag	16:00 - 18:00	Karl-Kreuter-Schule	Annamirl Jellinek	
Schüler und Jugend männlich - Artistik „Kraft und Spannung“				
Montag	18:00 - 20:00	IGSLO	Thomas Wochnik	
Fitness und Geräte für die Aktiven				
Mittwoch	20:00 - 22:00	Karl-Kreuter-Schule	Erich Haas	(0621) 673089
Freitag	20:00 - 22:00	Karl-Kreuter-Schule		
■ Eltern-Kind-Turnen				
Kinder von 3 bis 6 Jahre (nur mit erwachsener Begleitperson)			Kurt Henn	(0621) 6858099
Donnerstag	15:00 - 16:15	Langgewannschule		
■ Kinder-Turnen				
Kinder ab 7 Jahre				
Donnerstag	16:30 - 18:30	IGSLO kleine Halle	Kurt Henn	(0621) 6858099

Tag	Uhrzeit	Übungsort	Übungsleiter/in	Telefon
■ Turnspiele				
Kinder von 6 - 12 Jahre				
Donnerstag	16:15 - 17:30	Schillerschule	Angelika Walter-Nees	0176-41955565
■ Badminton				
Freitag	18:00 - 19:30	IGSLO (Tribünenhalle)	Manfred Hammelmann	0152-22972210
■ Fechten				
Jugend, Schüler und Anfänger				
Freitag	18:00 - 20:00	Schloss-Schule	Fabian Beil	(06234) 8145610
Aktive und Lichtschwert-Fechten				
Freitag	20:00 - 22:00	Schloss-Schule	Fabian Beil	(06234) 8145610
■ KoKAB (Koordination-Kraft- Atmung-Beweglichkeit)				
Freitag	17:00 - 18:15	Schillerschule	Angelika Walter-Nees	0176-41955565
■ Line Dance				
Dienstag	17:45 - 18:45	IGSLO (Tribünenhalle)	Angela Schreiner	0160-3567670
Dienstag	18:45 - 19:45	IGSLO (Tribünenhalle)	Angela Schreiner	0160-3567670
Dienstag	20:00 - 21:00	IGSLO (Tribünenhalle)	Michelle Voigt	0151-25733858
Freitag	18:30 - 20:00	Schillerschule	Sigrid Gross	01525-7204453
■ Zumba				
Donnerstag	20:00 - 21:00	Karl-Kreuter-Schule	Chahna Burns	0152-52460920

Tag	Uhrzeit	Übungsort	Übungsleiter/in	Telefon
-----	---------	-----------	-----------------	---------

Sommerübungsplan vom 1. April bis 30. September

■ Leichtathletik / Sportabzeichen

Jugend männlich und weiblich

Dienstag	17:30 - 19:00	IGSLO Sportanlage	Esther Lange	0176-51114286
Donnerstag	17:30 - 19:00	IGSLO Sportanlage - bei Bedarf		

Sportabzeichen

Dienstag	17:00 - 19:00	IGSLO Sportanlage Treffleiter Sportabzeichen	August Knob August Knob	(0621) 676083
----------	---------------	---	----------------------------	---------------

■ Jedermannturnen

Dienstag	17:30	Gymnastik/Radfahren Treffpunkt IGSLO Sportanlage	Reinhard Vogel	(0621) 677068
Freitag	18:00 - 19:30	IGSLO (Tribünenhalle)	Reinhard Vogel	(0621) 677068

■ Fitness Mix

Mittwoch	ab 18:30	Lauf- bzw Walkingtreff	Sabine Ballweber	(0621) 672630
----------	----------	------------------------	------------------	---------------

Winterübungsplan vom 1. Oktober bis 31. März

■ Leichtathletik

Jugend männlich und weiblich

Dienstag	17:30 - 19:00	Langgewannschule	Esther Lange	0176-51114286
Donnerstag	18:00 - 19:30	IGSLO (Tribünenhalle) - bei Bedarf		

Seniorentaining / Sportabzeichen

Montag	09:00 - 12:00	Leichtathl. Halle Stadion	Ulla Walther-Thiedig	(0621) 553252
Mittwoch	09:00 - 12:00	Leichtathl. Halle Stadion		
Freitag	09:00 - 12:00	Leichtathl. Halle Stadion		

■ Jedermannturnen

Dienstag	18:00 - 19:30	IGSLO (Tribünenhalle)	Reinhard Vogel	(0621) 677068
Freitag	18:00 - 19:30	IGSLO (Tribünenhalle)	Reinhard Vogel	(0621) 677068

■ Fitness Mix

Mittwoch	18:30 - 20:00	Karl-Lochner-Schule	Sabine Ballweber Karin Jerg	(0621) 672630 (0621) 6858876
----------	---------------	---------------------	--------------------------------	---------------------------------

Crazy Chicks

Auftritt der Crazy Chicks
in der Rheingalerie Ludwigshafen



■ Bericht der Tanzchoreos (Dance / Moves / Choreos) für Erwachsene

Seit ich die Tanzgruppe im März 2023 neu eröffnet habe, ist sie stetig gewachsen.

Inzwischen sind es schon 20 Tänzer/innen, die 1 x im Monat (immer 1. Donnerstag im Monat) in die Karl-Kreuter-Schule zum Training kommen.

Im Durchschnitt sind immer zwischen 12 und 16 Leute da. Das ist super.

Es hat sich sehr bewährt, dass wir nur 1 x im Monat 2 Stunden trainieren. Dadurch kommen nämlich auch einige Leute von weiter her (z.B. Heidelberg, Speyer, Maikammer usw.).

Das macht mich natürlich sehr stolz und beflügelt mich sehr.

Der Einstieg ist jederzeit möglich, da ich jeden Monat eine neue Tanzchoreografie einstudiere, d.h. auch, dass ich mich frei entfalten kann mit meinen Choreografien. Das macht viel Spaß.

Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, ich versuche jeden da abzuholen, wo derjenige gerade steht.

Das Alter meiner Tänzer/innen ist momentan zwischen 18 und 72 Jahren. Es freut mich auch besonders, dass wir 1 Mann in der Gruppe haben, der natürlich der Hahn im Korb ist. Aber er würde sich auch über neue tanzbegeisterte Männer freuen.

Im Allgemeinen haben wir keine Auftritte mit der Gruppe, aber im Dezember tanzten aus Spaß 4 Leute mit beim Flashmob „Uptown Funk“ in der Rheingalerie und unterstützten damit die Crazy Chicks. Das war eine tolle Sache. Es kam auch super gut an bei den Zuschauern.

Danke nochmal an dieser Stelle an Chahna, Michelle und Ina (ich ließ mir natürlich auch nicht nehmen mitzutanzten).

Wir haben immer viel Spaß zusammen und ich bekomme immer wieder gesagt, dass so manche für 2 Stunden ihre Sorgen vergessen. Das rührt mich sehr. Vielen Dank an Euch für dieses tolle Lob.

Aber wir haben nicht nur Spaß am Tanzen, sondern auch bei unserem jährlichen Eisessen gehen und unserem Jahresessen im November. Diese 2 Events

finden dann immer an einem Sonntag Abend statt. Außerdem waren wir mit der Gruppe im April das 1. Mal, einfach so, tanzen in der Disco in Oppau. Das war echt toll.

Ich freue mich wirklich sehr, Euch jeden Monat unterrichten zu dürfen und es ist jedes Mal spannend für die Gruppe was wir wohl heute tanzen und auf welche Musik. Vorfreude ist ja bekanntlich die schönste Freude, sagt man, aber ich behaupte, die Freude steigt beim gemeinsamen Tanzen auf tolle Musik.

Ihr seid alle immer sehr motiviert und neugierig. Das ist einfach ganz toll.

Dankeschön für Eure Treue.

Eure Eva



■ Bericht der Zumba-Gruppe

TGO 1880 e.V.
Chahna Burns



Tanzen, Schwitzen, Spaß haben

In unserem Zumba-Kurs steht vor allem eines im Mittelpunkt: der Spaß an Bewegung und Musik. Zu mitreißenden Rhythmen tanzen wir gemeinsam, kommen ins Schwitzen und lassen den Alltag für eine Stunde hinter uns. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um Freude, gute Laune und das gemeinsame Erleben.

Uns gibt es nun schon seit dem **16. Januar 2025**, und seitdem hat sich unsere Gruppe stetig weiterentwickelt. Gestartet haben wir mit unserem Training **in der IGSLO Turnhalle, sind aber mittlerweile in die Turnhalle der Karl-Kreuter-Schule umgezogen**, wo alle mit viel Energie weitertrainieren.

Wir sind eine bunt gemischte, offene und herzliche Gruppe – ganz unabhängig von Alter oder Tanzerfahrung. Besonders schätzen wir den tollen Zusammenhalt: Wir motivieren uns gegenseitig, lachen viel und gehen am Ende jeder Stunde mit einem Lächeln nach Hause.

Über neue Gesichter freuen wir uns jederzeit sehr. Wer Lust hat, sich zu Musik zu bewegen, Spaß zu haben und Teil unserer Zumba-Gruppe zu werden, ist bei uns herzlich willkommen – einfach vorbeikommen und mitmachen!

Eure Chahna

ZUMBA-Eckdaten auf einen Blick:

Ort: Turnhalle der Karl-Kreuter-Schule

Uhrzeit: 20:00 - 21:00 Uhr

Tag: Donnerstags (**AUSNAHME:** Am **1. Donnerstag des Monats** finden statt der regulären Zumba-Stunde die **Tanzchoreos mit Eva Reber** statt – nähere Infos auf der Homepage).

Zielgruppe: offen für alle – keine Vorkenntnisse nötig





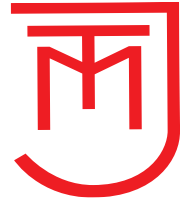
Unsere Zumba-Gruppe



**Digital Botschafterinnen
& Botschafer**
Ludwigshafen und Umgebung

Probleme mit Smartphone oder PC? Wir helfen in unserer
„Digitalhilfe für Ältere“ – ehrenamtlich und kostenlos!
Nähere Informationen: www.digitalhilfe-ludwigshafen.de

■ Bericht der Jedermänner-Abteilung



Jahresversammlung 2025

Am Montag, den 5. Januar 2026 fand unsere diesjährige Jahresversammlung in der Gaststätte der Hauswirtschaft Mayer Bräu statt.

- Anwesend waren 16 Jedermannturner.
- Die Mitgliederzahl liegt per 5. Januar 2026 bei 21 Jedermannturnern.
- Leider mussten wir von 2 Jedermannturnern Abschied nehmen:
von unserem Gründer und Übungsleiter Werner Löcher am 27. Februar 2025
und Günter Schölles am 23. Juni 2025
- Im Jahr 2025 haben 13 Jedermannturner die Turnstunde besucht.
- Es fanden 89 Turnstunden statt.

Dienstags	47	hierzu kamen im Schnitt 7.
Freitags	42	hier kamen durchschnittlich 8 Jedermannturner.
- Von den 89 Turnstunden 2025 war

Friedbert Pflanz	81 x
Reinhard Vogel	80 x und
Erwin Webel	79 x dabei.
- Bestätigt wurden für ein weiteres Jahr 2026

Der Abteilungsleiter	Erwin Webel
Stellvertreter	Erich Klein
Übungsleiter	Reinhard Vogel
	Hans Eschli

Mit einem gemeinsamen Abendessen und dem Wunsch auf ein glückliches und gesundes neue Jahr 2026 endete die Versammlung.

Turngemeinde Oggersheim 1880 e.V.

Bericht über die Übungsstunden

In der Turnhalle der IGSLO trainierten wir von September bis April dienstags und freitags von 18:00 bis 19:30 Uhr, wobei hier besonders die Bodenübungen auf dem Programm stehen.



Ab April, und wenn das Wetter es zuließ, wurden die Aktivitäten ins Freie verlegt. Wir trafen uns dann dienstags auf dem Sportgelände der IGSLO zur halbstündigen Gymnastik, um uns erst einmal in Schwung zu bringen und im Anschluss Fahrrad zu fahren. Wenn das Wetter es zuließ, wiederholten wir freitags das Dienstagsprogramm.

Ab Ende September fanden dann die Übungsstunden wieder in der Turnhalle der IGSLO statt.

Bericht der Kinderabteilung



Die Kinderabteilung besteht aus zwei Gruppen:
Eltern-Kind-Gruppe und **Kinderturngruppe**.

ELTERN-KIND-GRUPPE

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren, nur mit erwachsener Begleitperson
donnerstags, 15:00 – 16:15 Uhr, in der Turnhalle der Langgewannschule

Bis zu Beginn 2025 war dies eine stark besuchte Gruppe mit regelmäßig etwa 20 Kindern in den Übungsstunden. Danach reduzierte sich die Teilnehmerzahl merklich um fast die Hälfte – wegen Wegzug, Altersgrenze, Turngruppenwechsel ... Anders als viele Jahre vorher wurden die Abgänge nur teilweise durch Neuzugänge kompensiert. Wir wollen nun das kindgerecht reizvolle Angebot dieser Gruppe durch Vereins-, Abteilungs- und Übungsleitung intensiv bewerben. Persönliche Mund-zu-Mund-Werbung wäre freilich am effektivsten!



Immerhin hat sich bei den aktuell verbliebenen Kindern (und natürlich ihren Begleitpersonen) eine gewisse Konstanz ausgebildet. Offensichtlich bereitet ihnen diese Turnstunde Spaß und Freude. Mit einer größeren Teilnehmerzahl wäre freilich noch mehr Leben in der Halle und die Stimmung noch besser. Wir kennen das! Aber Frau Vogel, die Übungsleiterin, und ich arbeiten daran – und hoffen auf Mithilfe! Zunächst vielen Dank für dein Engagement, liebe Marion, und auch für die Mithilfe aller Begleitpersonen bei der Durchführung der Turnstunde.

KINDERTURNGRUPPE

für Kinder ab 7 Jahren, ohne Altersbegrenzung
donnerstags, 16:30 – 18:00 in der kleinen Turnhalle der Gesamtschule

Auch in dieser Gruppe, die schon seit vielen Jahren von mir geleitet wird, hat sich ein Wechsel vollzogen: die Älteren blieben weg, Jüngere kamen nach. Aber die Teilnehmerzahl ist nach wie vor hoch. Normalerweise kommen gut 20 Kinder zur Übungsstunde; fast ebenso viele sind gemeldet.



Hier geht es lebhafter zu als in der ElKi-Gruppe. Das eher spielerische Moment bei den Kleinen wird hier abgelöst vom mehr ehrgeizigen Streben nach dem sportlichen Gelingen.

Obwohl nicht Pflicht, sind seit einiger Zeit viele (Groß-)Eltern und sonstige Angehörige als Zuschauer anwesend. Dieses Zusammenspiel klappt reibungslos. Die Kinder sind voll auf das Turnen konzentriert – und auf ihren Übungsleiter – und das mit Erfolg. Und ihre Angehörigen sind mir durchaus willkommen als Mithelfer beim Geräteauf- und abbau.

Ein großes Dankeschön geht natürlich an Herrn Gräf für seine stets zuverlässige und tatkräftige Unterstützung.

Kurt Henn, seit 52 Jahren Leiter der Kinderabteilung

■ Turnspiele 2025

An unserem Turnspielangebot nahmen auch in diesem Jahr viele Kinder, vor allem jüngere regelmäßig teil, so dass wir unsere Trainings-schwerpunkte erneut anpassen.



So übten sich die jungen Sportler in den Lauf- und Fangspielen bei denen es laut und wild zugeht, während beim Roll- bzw. Brennball die erfahreneren Kindern begannen taktisch zu agieren – das ist toll. Komplexere neue Spielformen zu erlernen benötigt Geduld, aber wir bleiben am Ball. Übungsparcours oder allseits beliebte Ringstunden runden das Angebot ab.

Fasching und Halloween werden gerne genutzt um themenspezifisch und maskiert die Trainingsroutine zu durchbrechen.

Im Dezember haben wir wieder unsere Winterspiele veranstaltet, bei denen sich die Kinder in 6 Disziplinen als Weihnachtshelfer bewähren konnten.



Koordinatives Geschick und Schnelligkeit sorgten für sehr gute Leistungen, die in der letzten Stunde vor Weihnachten mit einer Urkunde und einem kleinen Weihnachtspäsent belohnt wurden.



Wir danken für die vielen helfenden Hände, auf die wir immer mal wieder zugreifen können und die uns unterstützen.

Angelika und Isolde

■ Bericht Line Dance

Die vor einigen Jahren gegründete Line Dance Abteilung hat 2025 viele Teilnehmer dazu gewonnen.



Zu der Freitags-Gruppe, die mit 20 Teilnehmern in der Schillerschule von 18:30 bis 20:00 Uhr von Sigrid Groß trainiert wird und schon ziemlich fortgeschritten ist, haben wir auf Grund der großen Nachfrage im April eine weitere Gruppe für Anfänger ins Leben gerufen.

Diese Stunde findet dienstags 17:45 bis 18:45 Uhr in der IGSLO statt. Hier sind es 21 Teilnehmer plus immer ein paar Tänzer aus der Freitags-Gruppe, die die Gruppe praktisch als Helfer unterstützen.



Im Juli haben eine weitere Gruppe dienstags 19:00 bis 20:00 Uhr (seit Januar 2026 18:45 bis 19:45 Uhr) gestartet, um den Anfängern eine Chance zu geben auch etwas schwierigere Tänze zu lernen und den Anderen die Gelegenheit zweimal in der Woche zu trainieren. Diese gemischte Gruppe zählt im Schnitt 8 bis 12



Teilnehmer. Und wieder auf Grund vieler Nachfragen gibt es, ebenfalls in der IGSLO, seit September eine vierte Line Dance Gruppe für Absolute Anfänger. Sie ist gedacht für Leute ohne oder mit geringen Vorkenntnissen und findet mit 12 Teilnehmern von 20:00 bis 21:00 Uhr statt. Michelle Voigt hat diese Stunde übernommen, um die Trainerin Angela Schreiner zu entlasten.



Im Januar 2026 hatten wir, statt einer Weihnachtsfeier, eine sehr schöne Jahresauftaktfeier mit 45 Teilnehmern und Gästen im Restaurant Mayers Brauhaus. Nach einem guten Essen und einer Ansprache wurde noch viele Stunden getanzt. Line Dance versteht sich.

Falls jemand Lust bekommen hat bei uns mitzumachen, seid ihr jederzeit herzlich willkommen. Tanzen belebt Körper, Geist und Seele!!

Angela Schreiner

■ Bericht der Leichtathletik-Abteilung



Unsere Jungsenioren waren in diesem Jahr auf den verschiedenen Sportfesten wiederum sehr erfolgreich.

Auf den Pfalzmeisterschaften in Edenkoben startete Karina über 100 und 200 m. Sie konnte in ihrer Altersklasse mit persönlichen Bestleistungen jeweils den Pfalztitel für die TGO holen.

Auch ihr Lebensgefährte Joachim startete über 100 und 200 m. Er holte in seiner Altersklasse mit sehr guten Leistungen den Vizetitel.

Auch Seniorin Ulla war in diesem Jahr (mit künstlichem Knie) wieder aktiv.

Bei den Masters Meisterschaften im Februar in der LA-Halle Ludwigshafen erreichte sie im Kugelstoßen in ihrer Altersklasse den 1. Platz mit einer guten Leistung von 7,29 m.

Im August fanden die Mehrkampfmeisterschaften in Heuchelheim statt. Dort kämpfte sie in den Disziplinen Standweitsprung, Vollballwurf und Kugelstoßen.

Mit sehr guten Leistungen war der Sieg hier kein Problem. Sie hofft, dass im kommenden Jahr noch eine Leistungssteigerung drin ist, da das Senioreentraining im Winter dreimal in der Woche in der Leichtathletikhalle stattfindet. Auch die Vorbereitung für das Deutsche Sportabzeichen findet im Winter hier statt. Ab Januar 2026 kann dann das neue Sportabzeichen abgelegt werden.

Auch hat die Abteilung schon jahrelang einen Sportabzeichen Treff. Er findet von Mai – September jeden Dienstag ab 17:00 Uhr auf dem Sportplatz der Gesamtschule Oggersheim statt. Natürlich benötigen wir für die Abnahmen und die Organisation Prüferinnen und Prüfer. Da dürfen wir nicht klagen, denn unser Team unter der Leitung von August KNOB ist fast jede Woche komplett, auch bei Regen und Sturm!



Hier unser großartiges Team:

Von links: Ulla, Hans-Peter, Gerd, Marlise, Leo, Doris und Manni



*Kugelstoßen 2025
in der LA-Halle Ludwigshafen*

So konnten wir in diesem Jahr 34 Urkunden überreichen. Schade, wir hätten gerne noch viel mehr übergeben, aber oftmals hat uns die große Hitze einen Strich durch die Rechnung gemacht. Auch einen Schwimmnachweis hatten einige noch nicht erbracht. Wir hoffen fest, dass jetzt mit der neuen Schüler- und Jugendgruppe einige mehr zum Sportabzeichen kommen. Wir würden uns auch freuen, wenn auch mehr Erwachsene aus der TGO-Gemeinschaft den Weg zur IGSLO finden würden!

Hier die Erfolge mit Bicolor 5 – 10 – 15 – 20 – und 50

Thomas und Angelika Freudenberger	mit der Zahl 5
Manfred Hatzenbühler, Markus Maurer	mit der Zahl 10
Christiane und Heinz-Michael Schapitz	mit der Zahl 15
Unser Vorsitzender Hans-Joachim Nees	mit der Zahl 20
Ulla Walther-Thiedig	mit der Zahl 50



Allen Respekt auch vor unserem 1. Vorsitzenden. Jedes Jahr legt er mit Erfolg das Deutsche Sportabzeichen ab. Herzlichen Glückwunsch und weiter so.

*Unser Treffleiter August
überreicht persönlich
das 50zigste Sportabzeichen an Ulla.*

Super! 3 Familien legten in diesem Jahr das Sportabzeichen ab. Voran mit 4 Personen die Familie Freudenberger mit Thomas, Angelika, Sonja und Noha. Familie Volkmann mit 3 Personen, Werner, Anita und Magnus. Familie Knob ebenfalls mit 3 Personen, August, Marlise und Enkelin Natalie.

Wir hoffen und wünschen, dass im nächsten Jahr noch weitere Familien den Zulauf zum Sportabzeichen schaffen.

Die Sparkasse Vorderpfalz unterstützt jeden Verein für jedes abgelegte Jugendsportabzeichen mit 5,- € Schade, dass unser Verein leider nur 6 Urkunden ausstellen konnte!

Kommt im neuen Jahr auf unsere Sportanlage; wir werden euch vorbereiten, damit ihr das Deutsche Sportabzeichen mit Erfolg schafft.

Eure Ulla

Jugend-Leichtathletik



Mein Name ist Esther Lange und ich bin die neue Jugendtrainerin für Leichtathletik.

Wie ich dazu gekommen bin:

Es fing alles im April 2025 mit einem umtriebigen Vereinsvorsitzenden und der Aktion „Verein(t) in Bewegung“ an. – NEIN, eigentlich bereits 1980 in Niedersachsen mit einer großen Leichtathletiktruppe, vielen Wettkämpfen, Trainingslagern und Bezirksmeisterschaften. Bei der TGO war ich 2006 mit meinen beiden Kindern bei der Jugendleichtathletik-Gruppe von Roger Cambeis auf der Anlage der IGSLO aktiv. Beinahe 20 Jahre später gibt es diese

Möglichkeit nicht mehr, denn Vereinssport und Kindergruppen wurden Opfer der langwierigen Einschränkungen während der Pandemie. Aber meine Liebe zu dieser Sportart, mit so vielfältigen positiven Erinnerungen und Auswirkungen auf mein späteres Leben, sind geblieben. Deshalb fand ich das Projekt für Familien, das vom Landessportbund unterstützt würde so toll und dachte, dass daraus wieder etwas für die TGO entstehen könnte, das über den Sommer hinaus bestand hätte.

Wir hatten dann 6 spannende und schöne Termine mit Kindern und Eltern, die allesamt die notwendigen Leistungen für das Sportabzeichen erreichten – bis auf die Schwimmnachweise. Trotzdem haben wir durchgehalten. WIR, das ist ein kleiner Kreis von Kindern im Alter von 6 bis 10 Jahren und ich, bald 59-jährige ehemalige Diskuswerferin und 7-Kämpferin, die immer noch völlig sportbegeistert dieses weitergeben möchte. Seit Oktober haben wir einmal wöchentlich in der Langgewann-Sporthalle trainiert.

Während der Herbstmonate habe ich meine Übungs- und Jugendleiterlizenz beim Sportbund Pfalz gemacht. Es war alles anstrengend und manchmal stand ich allein mit 4 Kindern in der Halle, aber langsam formt sich aus der kleinen und vielfältigen Ansammlung eine geordnete und rücksichtsvolle Gruppe. Ab März wird 2x in der Woche trainiert, um dann nach Ostern wieder auf die IGSLO-Anlage zu wechseln. Wir freuen uns alle schon darauf. Bei schlechtem Wetter haben wir trotzdem die Möglichkeit unsere Übungseinheiten in die Halle zu verlegen. Wer sich gerne bewegt, kann zum zweimaligen Schnuppern kommen* – mit der Sportabzeichen-Abnahme beginnen wir früh und die Schwimmnachweise werde ich gerne begleiten.

■ Bericht der Abteilung Fitness Mix

Die Abteilung Fitness Mix bietet Frauen und Männern unterschiedliche sportliche Aktivitäten an:



Lauf- bzw. Walkingtreff **mittwochs 18:30 Uhr**
April - September

Gymnastik **mittwochs 18:30 Uhr**
in der Mosaikschule

Nordic Walking **montags 08:30 Uhr**
Bezirkssportanlage
mittwochs 08:30 Uhr
(nach Anfrage)



Mit unserer Gymnastik kräftigen und dehnen wir die Muskulatur, fördern und erhalten unsere Beweglichkeit.

Vielen Dank an unsere Übungsleiter Karin und Petra für ihr abwechslungsreiches Training und an alle die immer da sind, wenn sie gebraucht werden.

Beim Nordic Walking trainieren wir Ausdauer und Fitness mit unseren Übungsleitern Hannelore und Manfred Böser.

Rückblick 2025

- Unsere Tradition, in das Neue Jahr mit einer Nachtwanderung zu starten, fiel leider dem schlechten Wetter zum Opfer. Auf Glühwein und Bratwurstbrötchen, die uns auf dem TGO-Grundstück von den fleißigen Grillmeistern serviert wurden, mussten wir dennoch nicht verzichten.
- Nach einer kleinen Wanderung trafen wir uns am Aschermittwoch zum gemeinsamen Heringssessen.
- Den TGO-Berglauf unterstützten wir, wie jedes Jahr, mit vielen fleißigen Helferinnen und Helfern sowie mit selbstgebackenem Kuchen.
- Wie in den vergangenen Jahren verlegten wir in den Sommermonaten das Hallentraining ins Freie. Wir trafen uns von Juli bis Anfang September zum Lauftraining im Maudacher Bruch.
- Gegrillt wurde im Juli auf dem TGO-Gelände.

- Am 16. August besuchten wir die Zooschule im Landauer Zoo mit Abschluss im Erdmännle Restaurant.
- Unser Herbstwanderung Ende Oktober führte uns ins Edenkobener Tal.

Wir wanderten über die Konrad-Regens-Hütte zum Schänzelturm, weiter zur Lolloruhe mit Erfrischungspause, dann über den St. Martiner Fronbaum vorbei am Dampfnudelfelsen und der Hesselbachhütte bis zur Edenkobener Hütte, wo wir unseren Abschluss machten.

- Zum Jahresabschluss trafen wir uns in Lambertskreuz zur Waldweihnacht.



2025 mussten wir Abschied nehmen von unserer langjährigen Übungsleiterin Steffi Flügel, von Friedrich Kreibich unserem früheren Abteilungsleiter und von Arno Kaiser.

Es gibt viele Momente und Situationen in denen wir an Euch denken!

Sabine Ballweber

Herbstwanderung der TGO Fitness-Gym-Gruppe – So. 26. 10. 2025

Der Himmel ist eher trüb an diesem letzten Sonntag im Oktober, aber dennoch: Auf nach Edenkoben, rein in den Wald bis zur Edenkobener Hütte am Hüttenbrunnen. Und los geht's, zunächst 3 km moderat, aber kontinuierlich bergan auf den Steigerkopf. Kein Problem für uns, wir sind schließlich fit, was wir ja schon im Namen tragen. Oben angekommen, am Schänzelturm, fallen ein paar Regentropfen. Nur einige Unentwegte besteigen den Turm, die Aussicht lohnt heute eher nicht. Die Regenjacken werden ausgepackt, aber wir haben Glück. Es bleibt bei den paar Tropfen und wir ziehen frohgemut weiter bis zur Lolosruhe, wo uns das Organisationsteam mit Brezeln und Sekt überrascht. Eine willkommene kleine Pause zur Stärkung und zum Plaudern.



Noch rasch ein Gruppenfoto gemacht, dann ziehen wir los zur Fronbaum-Hütte, einer kleinen Schutzhütte, wo wir nur kurz verweilen. An einem Pfosten hängt ein Thermometer, 4° C zeigt es an. Bevor wir anfangen zu frösteln, geht's weiter zur nächsten Wegmarke, dem „Dampfnudelfelsen“. Hä, diesen mickrigen Gesteinsbrocken bezeichnen sie hier als Dampfnudelfelsen? Also, wer den richtigen Dampfnudelfelsen einmal sehen will, der komme in meine Heimat, an den Donnersberg. Nach ein paar hundert Metern erreichen wir die Hesselbachhütte und von da aus geht es immer weiter bergab bis zur Edenkobener Hütte, wo wir zu unserem wohlverdienten Mittagessen einfallen. Das Essen schmeckt, die Stube ist warm und die Stimmung bestens.

Alle sind satt, aber noch ein guter Kaffee, vielleicht auch noch ein Stück Kuchen, das wäre doch nicht zu verachten. Also spontan nochmal los, dem Triefenbach folgend zum Naturfreundehaus am Steigerkopf. Die Idee mit dem Kaffee hatten offenbar nicht nur wir, der Gastraum ist rappellvoll. Aber wir sind ja keine Weicheier und ein paar Kissen und Decken gibt's auf den Außenbänken auch. Also genießen wir unseren Kaffee an der frischen Luft und machen uns dann ganz gemütlich auf den Rückweg. Ja, auch ohne blitzblauen Himmel kann man einen tollen Tag haben, und den hatten wir.

Helmut Gümbel

Pfälzer Berglauf-Pokal 2025

Dr. Karin Jerg aus der Fitness Mix-Abteilung hat beim Pfälzer Berglauf-Pokal 2025 in der Altersklasse W55 den ersten Platz errungen.

Der Pfälzer Berglauf-Pokal ist eine Aktion der Pfälzer Berglauf-Veranstalter und umfasst die gemeinsame Wertung der folgenden Bergläufe. (Karins Platzierung in ihrer Altersklasse):

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1. Donnersberglauf | von Steinbach auf den Donnersberg (4.) |
| 2. Nanstein-Berglauf | von Landstuhl zur Burgruine Nanstein (2.) |
| 3. Rietburg-Berglauf | von Edenkoben hinauf zur Rietburg (2.) |
| 4. Bad Dürkheimer Berglauf | von Bad Dürkheim zum Bismarckturm (3.) |
| 5. Potzberg-Berglauf | von Gimsbach auf den Potzberg (4.) |
| 6. Kalmit-Berglauf | von Maikammer auf die Kalmit (3.) |

Die Läufe bieten ein breites Spektrum von bergauf führenden Landschaftsläufen – leichte und durchaus anspruchsvolle. Es gibt reine Straßenläufe wie den Donnersberglauf, den Potzberg-Berglauf und den Kalmit-Berglauf. Der vorerst letztmals ausgetragene Rietburg-Berglauf führt etwa zu gleichen Teilen erst auf Asphalt, dann auf Waldwegen in die Höhe. Der Nanstein-Berglauf sowie der Bad Dürkheimer Berglauf nutzen dagegen fast ausschließlich Waldwege oder Pfade. Nicht nur das Geläuf, auch die Steigungen sind unterschiedlich. Die zu bewältigenden Höhenmeter liegen im Bereich von 350 bis 510, bei Streckenlängen von 7,1 bis 8,7 Kilometer. Beim Bad Dürkheimer Berglauf, der wegen des ständig wechselnden Geländes und seines Trail-Charakters als der Schwerste gilt, geht es in kurzen Abschnitten auch mal so steil zur Sache wie bei alpinen Läufen. Karin lief auf alle 6 Berge hinauf und sicherte sich dadurch den ersten Rang in der Gesamtwertung. Herzlichen Glückwunsch!

Dr. Johannes Moeller



38. Oggersheimer Berglauf am 22. Februar 2026

Einen echten Berglauf können die Oggersheimer TG'ler natürlich nicht bieten, der 10,2 km-Lauf führt in einer Runde durch das Maudacher Bruch. Etwa bei der Hälfte der Distanz gibt es den kurzen aber knackigen Anstieg zum Michaelsberg (125 m ü. NN), der von den Ludwigshafenern auch liebevoll „Monte Scherbelino“ genannt wird, da er in den 1950er Jahren als Schuttberg entstanden ist. Kurz nach dem gemeinsamen Start der Wettbewerbe erzählte mir Johannes Moeller, dass sich insgesamt 434 Sportlerinnen und Sportler für die drei Distanzen angemeldet haben. Im Ziel erfasste das Team von BR-Timing schließlich 371 Teilnehmer, das ist ein neuer Teilnehmerrekord!

Um 10 Uhr am Sonntagmorgen schickte Orga-Chef Dr. Johannes Moeller die Sportlerinnen und Sportler auf die 10,2 km-Berglauf-, die Halbmarathon- und die 7,5 km-Walking-Strecke durch das Maudacher Bruch. Wörtlich sagte der Organisator: „Herzlich Willkommen beim einzigen Berglauf zwischen Odenwald und Haardt.“ Und damit hat er absolut Recht.



Berglauf über 10,2 Kilometer

Den Oggersheimer Berglauf gewann überlegen der Edinger Norman Korff in 35:52 Minuten. Ursprünglich hatte der Ludwigshafener ABCler Nico Steißlinger noch gemeldet, dann wäre der Berglauf keine reine „one man Show“ geworden, aber er meldete am Wettkampftag wegen einer Erkältung ab. So machte Norman die ersten Kilometer noch etwas Tempo für den späteren Halbmarathonsieger Lennart Nies. Platz 2 im Berglauf ging an Christoph Eisenbeiß vom LC Donnersberg vor Dennis Mahle vom TV Maikammer. Norman Korff bereitet sich gerade auf die DM im Halbmarathon im März in Frankfurt vor. Später im Jahr wird er in den Engelhorn Laufcup in Mannheim-Sandhofen einsteigen. Auch ein Start beim Römerman-Triathlon in Ladenburg hat Norman in diesem Jahr geplant.



*Norman Korff
gewinnt überlegen
den 10,2 km
langen Berglauf*



*Eva Herbold
gewinnt den Berglauf
der Frauen*

Halbmarathon

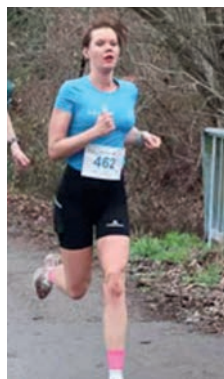
Der Halbmarathon beim 38. Oggersheimer Berglauf war eine klare Angelegenheit für den Maikammerer Lennart Nies. Vom Start weg lag er gemeinsam mit dem Berglaufsieger Norman Korff an der Spitze des Feldes. Wie bereits erwähnt setzte sich Norman nach etwa 3 bis 4 km von ihm ab und Lennart nutzte den Lauf als letzte Standortbestimmung vor seinem Start beim Bienwaldmarathon. Damit war der Unternehmensberater mehr als zufrieden, in Kandel strebt er eine Zeit von ca. 2:25 an. Nach 1:13:27 finishte er im Oggersheimer Stadion und verwies Petrik Maier von der MTG Mannheim / hpc-trimaster (1:24:15) sowie Martin Riedl vom SVK Sandhofen (1:25:56) auf die Podestplätze 2 und 3.



*Lennart Nies führt schon nach einer Runde
im Halbmarathon*

Bei den Frauen siegte Jasmin Volz von der MTG Mannheim / Aera Sports Team in 1:30:03 vor Eszter Varga von der LG Rülzheim / Laufteam Rennwerk in 1:34:48 und Rebecca Keller von der TG Worms in 1:35:27. Jasmin Volz hatte sich vor kurzem am Knie verletzt und

musste so auch das 20km-Finale der Rheinzaberner Winterlaufserie absagen. Nach nur wenigen Trainingseinheiten war sie in Oggersheim sehr zufrieden. In einer Woche startet sie beim 10km-Lauf in Ubstadt-Weiher, danach folgen die Halbmarathons in Kandel und Ende März in Berlin. Eszter Varga, die in Frankenthal lebt, war mit der gesamten Familie



*Jasmin Volz -
Siegerin im
Halbmarathon*

im Maudacher Bruch am Start. Ihr Lebenspartner Marco Demmerle machte bis 10 km für sie Tempo. Ihre Tochter Josefine lief den Halbmarathon 1:49:28.



Besonders erwähnen möchte ich den Speyerer Lars Kegger, der bei der Berufsfeuerwehr in Ludwigshafen beschäftigt ist. Lars plant beim Halbmarathon in Kandel einen Rekord für das Guinnessbuch. Er wird dort mit Sauerstoff-Flasche und Atemmaske die gesamte Distanz laufen. Mit der Generalprobe in Oggersheim mit Sauerstoff-Flasche auf dem Rücken und ohne Maske war er in 1:33:59 sehr zufrieden.

Den Walkingwettbewerb gewann Christian Geimer vom LC Olympia Wiesbaden in 50:55 vor Jürgen Engels vom LT Olympia Ramstein in 52:57 und Dieter-Ludwig Schäfer von der TG Oggersheim in 52:58. Bei den Frauen machte hier Eva Servatius von den Schönwetter Walkern in 55:52 vor Anita Jerhof von der TSG Eisenberg in 60:26 und Gisela Heim von der TSG Wiesloch in 60:51 das Rennen.

Fazit

Der Organisationsleiter des Oggersheimer Berglaufes Dr. Johannes Moeller zog mir gegenüber folgendes Fazit: „Ich war von der Resonanz der über 400 Anmeldungen überwältigt! Die knapp 50 Helfer hatten die Strecke im Maudacher Bruch so präpariert, dass relativ gut gelaufen werden konnte. Ohne ihren großen Einsatz wäre die Veranstaltung nicht möglich gewesen! So wurden am Vortag die Laufrichtungspfeile mit Kreide bereits aufgetragen, die nach dem Dauerregen der Nacht fast weggeschwemmt wurden. Am Sonntagmorgen musste dann die Startlinie nachmarkiert werden.“

Die Siegerehrung fand zeitnah auf dem Sportgelände der TG Oggersheim statt. Sie wurde vom Orga-Chef und dem Sportdezernenten der Stadt Ludwigshafen Lars Pletscher durchgeführt. Für die sehr informative Moderation an Start und Ziel sorgte wie gewohnt Wolfgang Behr aus Bellheim.

Auf ein Wiedersehen im Februar 2027 in Oggersheim!

Holger Czäczine (Bericht und Bilder)

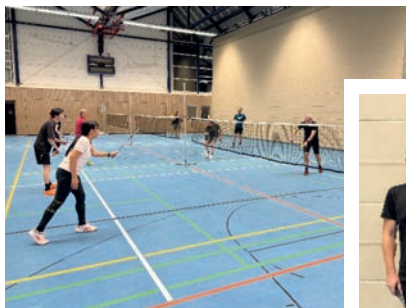


■ Bericht der Badminton-Abteilung



Du hast Lust auf Bewegung, schnelle Ballwechsel und eine sportliche Runde in netter Gesellschaft? Dann schau doch mal bei unserer Badminton-Abteilung vorbei!

Wir treffen uns jeden Freitag um 18:00 Uhr in der IGSLO Tribünenhalle in Oggersheim und spielen bis 19:30 Uhr. Die Gruppe ist jede Woche bunt gemischt – meist sind wir zwischen 6 und 12 Hobbyspielern. Bei uns steht der Spaß am Spiel im Vordergrund: egal ob du schon länger spielst oder einfach mal reinschnuppern möchtest – jeder ist herzlich willkommen!



Gespielt wird in wechselnder Besetzung, mal locker, mal etwas ehrgeiziger – aber immer fair und mit guter Stimmung.

Wer mag, kann danach auch gerne noch mitkommen: einige von uns gehen im Anschluss oft gemeinsam essen, um den Abend in geselliger Runde ausklingen zu lassen.

Also: Schläger schnappen (oder einfach erstmal vorbeikommen) und mitspielen! Wir freuen uns über neue Gesichter und laden alle Interessierten herzlich ein, es einfach mal auszuprobieren.

Manfred Hammelmann

■ Walking / Nordic-Walking



Walking / Nordic Walking ist eine schonende, aber gleichzeitig effektive Sportart.

Es stärkt die **Ausdauer**, **trainiert das Herz-Kreislauf-System**, **fördert die Fettverbrennung** und **hilft so beim Abnehmen**.

Walking / Nordic-Walking ist daher geeignet für alle, die sich mehr bewegen und ihre Ausdauer verbessern möchten.

Wegen der im Vergleich zum Joggen geringeren Gelenkbelastung und der individuell steuerbaren Trainingsintensität eignet sich das schnelle Gehen besonders für Menschen **mit orthopädischen Problemen und Übergewicht**. Aber auch **Patienten nach einem Herzinfarkt, mit Osteoporose oder Rheuma** können Walking nahezu gefahrlos betreiben.

Interessierte laden wir zum Walking-/Nordic-Walking-Treff ein.

Treffpunkt: Bezirkssportanlage, montags 8:30 Uhr
und nach Vereinbarung auch mittwochs 8:30 Uhr

Info: Hannelore und Manfred Böser, Tel. 0621 67 69 75



■ Bericht der Mittwochs-Walkingabteilung



Mittwochs im Bruch

Endlich regelmäßig Spaziergehen?

Dann komm doch mit zur Walkingrunde
im Maudacher Bruch.



- * Noch unentschlossen?
- * Was braucht man denn dazu?
- * Bin ich fit genug?

Walking ist mehr als nur Spaziergehen. Wir gehen etwa eine Stunde. Abhängig vom Fitnessgrad legen wir zwischen 5 und 7 km zurück. Es gibt keine Altersbeschränkung. Jede und jeder ist willkommen. Als Ausrüstung reichen Sportschuhe und bequeme Sportkleidung, dem Wetter entsprechend.

Treffpunkt ist immer mittwochs um 8.30 Uhr an der Bezirkssportanlage Oggersheim. Wir gehen bei jedem Wetter, nur bei Glatteis und Sturm walken wir nicht.



Ob es regnet oder schneit, die Sonne lacht immer!

Näheres vor Ort
oder unter 0621 67 21 64
bei Christine Jellinek



■ Bericht der Tischtennisabteilung



Nachdem die vorige Saison sehr erfolgreich für die Tischtennisabteilung war, stehen jetzt die Zeichen auf Konsolidierung.

Die **erste Mannschaft** konnte in der Bezirksliga die gute Form bestätigen und befindet sich auf einem sehr guten dritten Tabellenplatz. In der Rückrunde gelang ein Unentschieden gegen den Zweitplatzierten Zellertal. Hier ist noch Einiges zu erwarten.



v.l.:
Moritz Tremmel,
Sebastian Nees,
Michael Eickert,
Nils Schajor,
Felix van Vliet,
Roland Ciupke

Die **zweite Mannschaft** wurde in eine sehr starke Kreisligagruppe eingeteilt. Die Gruppe ist mit nur sieben Mannschaften bei möglichen 10 Mannschaften unterbesetzt. Der letzte Tabellenplatz war hier zu erwarten. In der Rückrunde verstärkt Roland Ciupke die Mannschaft (Vorrunde 1. Mannschaft). Vielleicht gelingt dadurch noch der ein oder andere Punkt auf der Habenseite.



v.l.:
Peter Merle,
Heinz Bunzel,
Martin Pfeiffer,
Markus Fuchs,
Tobias Stauder,
Andreas Weiler

Die **dritte Mannschaft** konnte bisher die Kreisklasse A bestätigen und wird nach dem Aufstieg diese Liga wohl halten können.



v.l.:
Rolf Villhauer,
Hans-Joachim Nees,
Manuel Melzer,
Ahmed Kükrek

Die **4. Mannschaft** musste leider abgemeldet werden, da die zweite Mannschaft in der Kreisliga mit 6 Spielern statt 4 antreten muss, waren für die 4. Mannschaft nicht mehr genügend Spieler vorhanden. Die Spieler der abgemeldeten Mannschaft helfen regelmäßig bei den anderen aus.



v.l.:
Angelika Walter-Nees,
Fatih Kutun,
Jürgen Kissel,
Chris de Pasquale,
Marcel Mayer

Nachdem in der vorigen Saison die **Jugendmannschaft U19** abgemeldet werden musste, da die Spieler sich anderen Zielen widmen wollten, ergeht es der diesjährigen U19 Mannschaft ähnlich. Mehrere Spieler der Mannschaft möchten aufhören, aber wohl zumindest die Rückrunde noch absolvieren.

Der Nachwuchs im Jugendbereich entwickelt sich sehr gut dank der unermüdlichen Arbeit von Angelika Walter-Nees. Vielen Dank dafür.

Peter Merle

Tischtennis-Mini-Meisterschaften 2025/2026

Im Rahmen dieses bundesweiten Wettbewerbs richtete die TT-Abteilung der TGO erstmalig am 22. November 2025 den Ortsentscheid in der Turnhalle der Schillerschule aus.

An der gelungenen und gut besuchten Veranstaltung nahmen 26 Mädchen und Jungen teil, die höchstens 12 Jahre alt sein durften und noch nie am offiziellen Spielbetrieb eines TT-Vereins teilgenommen haben.



Gespielt wurde in vier unterschiedlichen Gruppen, um die Reihenfolge in den jeweiligen Altersgruppen (11-12, 9-10, 8 und jünger) zu ermitteln. Die Kinder gingen mit viel Begeisterung in das Turnier, um sich im sportlichen Wettkampf mit Gleichaltrigen zu messen – für einige zum ersten Mal. Im Verlauf des Turniers bekamen die zahlreichen Zuschauer einige sehenswerte Ballwechsel geboten, die mit entsprechendem Beifall belohnt wurden.



Alle Kinder erhielten nach Spielende bei der Siegerehrung eine Urkunde und ein kleines Andenken an das Turnier – die ersten Drei einer Altersgruppe wurden mit Medaillen besonders geehrt. Die ersten Vier haben die Möglichkeit bei den Folgeturnieren bis zum Bundesentscheid vorzustoßen.

Ergebnisse:



Mädchen (8 Jahre u. jünger): 1. Lena Schwender - 2. Elena Berrafato - 3. Noa Herrero Diaz



Mädchen (11-12 Jahre):

1. Ella Liebmann
2. Elif Topal



Jungen (8 Jahre und jünger): 1. Ahmed Bashir - 2. Anes Hdidi - 3. Paul Ebeling



Jungen (9-10 Jahre): 1. David Weiler - 2. Aaron Wulff - 3. Lennard Loch

Wir danken den vielen ehrenamtlichen Helfern der Abteilung, die für einen reibungslosen Ablauf der Mini-Meisterschaften sorgten.

Orga-Team: Angelika Walter-Nees, Peter Merle

Turnierleitung: Sebastian Nees, Markus Fuchs



Schiedsrichter: Roland Ciupke, Andreas Weiler, Martin Pfeiffer, Peter Merle, Felix van Vliet, Manuel Melzer, Hans-Joachim Nees

Für den kleinen Hunger am Buffet: Ute Walter, Anika Liebmann



Mein Dank geht auch an die privaten Spender, sowie an die GAG Ludwigshafen und die LOTTO-Stiftung Rheinland-Pfalz für die finanzielle Unterstützung und Förderung, ohne die eine Durchführung der Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre.

Wir hoffen, dass sich durch solche Aktivitäten wieder mehr Kinder für diese tolle Sportart begeistern lassen. Infos zu unseren Trainingszeiten findet man unter der Rubrik „Sportangebot“ auf **www.tgo1880.de**.

Hans-Joachim Nees

TT-Schnupperkurs

Im März boten wir erstmalig einen TT-Schnupperkurs an, der in 10 abwechslungsreichen Stunden den Kindern ermöglichen sollte, sich in dieser schnellen und technisch-koordinativ anspruchsvollen Sportart auszuprobieren.

Die jungen Sportler gingen mit Begeisterung und Trainingseifer ans Werk und so konnten wir den Kurs mit einem Turnier beenden, bei dem jeder ein kleines Geschenk erhielt.



Einige Kinder nutzten nach Kursende unser Trainingsangebot weiter, was uns sehr freut.

Peter und Angelika



■ Mädchen-Tischtennis 2025



Im zweiten Jahr hat sich unsere Mädchengruppe im Verlauf des Jahres leider auf die Hälfte reduziert und unsere Anstrengungen neue Schülerinnen für das Tischtennis zu begeistern fruchteten noch nicht so, wie ich mir das wünsche.

Im November nutzten Ella, Elif und auch Elena die Möglichkeit, bei den Minimeisterschaften erste Turniererfahrungen zu sammeln. Inzwischen hat sich ihr Spiel soweit stabilisiert, dass sehenswerte Ballwechsel zustande kommen und neue Schlagtechniken erlernt werden können.

Zum Jahreswechsel kamen neue Mädchen in unsere Trainingsgruppe, die sich darin üben, Kontrolle über diesen kleinen, leichten weißen Ball zu erlangen.



Ich hoffe, dass es uns gelingt dauerhaft Mädchen für dieses Spiel zu begeistern und dieses Sportangebot im Verein zu etablieren. Ganz besonders bedanke ich mich noch bei Anika, die mich auch in diesem Jahr tatkräftig unterstützt hat.

Angelika

Turngemeinde Oggersheim 1880 e. V.

Dipl.-Betriebswirtin (FH)
ANGELIKA WALTER-NEES
Steuerberaterin



Josef-Huber-Straße 35
67071 Ludwigshafen

Tel.: 0621 / 6 29 84 00
Fax: 0621 / 6 29 84 01
Mobil: 0176 / 419 555 65

Wir drucken für Sie . . .

■ **Geschäfts-Drucksachen**

Werbedrucksachen, Prospekte, Briefbogen, Postkarten, Rechnungen, Preislisten, Geschäftskarten, Briefhüllen, Versandtaschen, Etiketten, Broschüren, Formulare, Durchschreibesätze, Lieferschein-Blocks, Flugblätter, Plakate, Gutscheine, Aufkleber, Auftragsbücher, Speisekarten, Foliendrucke, Vervielfältigung, Haftetiketten, Bücher . . .

■ **Privat-Drucksachen**

Visitenkarten, Briefbogen, Briefhüllen, Briefkassetten, Dissertationen, Verlobungs-, Vermählungs-, Geburtsanzeigen, Einladungen, Jubiläumsdankkarten, Menükarten, Traueranzeigen, Gebetsandenken, Trauerdankkarten . . .

■ **Vereins-Drucksachen**

Vereinszeitschriften, Plakate, Urkunden, Jahrbücher, Festbücher, Lose, Eintrittskarten, Programme, Schülerzeitschriften, Mitgliederverzeichnisse, Rundschreiben, Satzungen . . .

Kröner
D r u c k e r e i

67067 LU-Rheingönheim
Hauptstraße 199
Tel. (06 21) 54 92 57 • Fax 54 92 59
<http://www.kroener.com>
E-mail: druckerei@kroener.com



Zusammen schaffen wir was.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir unterstützen in der Metropolregion
Projekte aus den Bereichen Umwelt,
Soziales, Sport und Kultur. Haben auch
Sie tolle Ideen? Jetzt bewerben unter
rheinneckarhelden.de



VR Bank
Rhein-Neckar eG

