

Gerätturnen

Schüler*innen u. Jugend

Montag	18:00 – 20:00	IGSLO
Mittwoch	17:00 – 19:00	Karl-Kreuter-Schule
Freitag	16:00 – 18:00	Karl-Kreuter-Schule

Schüler*innen „Zirkus – Kraft und Spannung“

Montag	18:00 – 20:00	IGSLO
--------	---------------	-------

Fitness-Ganzheitstraining für Erwachsene Ü50+

Mittwoch	20:00 – 22:00	Karl-Kreuter-Schule
Freitag	20:00 – 22:00	Karl-Kreuter-Schule

Infos:

J. Würth	0176 – 70425448
T. Wochnik	0176 – 60926386
E. Haas	0621 – 673089

Tischtennis

Jugend- und Schülertraining

Dienstag	18:00 – 19:30	Schillerschule
Donnerstag	18:00 – 19:30	Schillerschule

Aktiventraining + Spieltage

Dienstag	19:30 – 22:00	Schillerschule
Donnerstag	19:30 – 22:00	Schillerschule
Freitag	20:15 – 22:00	Schillerschule

Infos: **P. Merle** **0173 - 8190299**

Fechten

Jugend, Schüler und Anfänger

Freitag	18:00 – 20:00	Schloss-Schule
---------	---------------	----------------

Aktive

Freitag	20:00 – 22:00	Schloss-Schule
---------	---------------	----------------

Infos: **F. Beil** **06234 – 8145610**

Handball

Herren-Mannschaft

Dienstag	19:30 – 22:00	IGSLO
Donnerstag	19:30 – 22:00	IGSLO
Freitag*	19:30 – 22:00	IGSLO

*bei Bedarf

Infos:

R. Fischer	0179 - 6340026
F. Schreiber	0621 - 689541

Fitness Mix

Mittwoch	19:00 – 20:30	Mosaik-Schule
----------	---------------	---------------

Infos:

S. Flügel	06326 – 981939
S. Ballweber	0621 – 672630

Jedermannturnen

Winter (Oktober-März)

Dienstag	18:00 – 19:30	IGSLO
Freitag	18:00 – 19:30	IGSLO

Sommer (April-September)

Dienstag	ab 17:30	IGSLO
(Radfahren)		
Freitag	18:00 – 19:30	IGSLO (Halle)

Infos: **R. Vogel** **0621 – 677068**

Badminton

Freitag	18:00 – 19:30	IGSLO
---------	---------------	-------

Infos: **M. Hammelmann** **0152 - 22972210**



Turngemeinde Oggersheim

TGO 1880 e.V.

SPORTANGEBOT
2024

Weiter Infos unter:

Geschäftsstelle:
Comeniusstr. 20
67071 Ludwigshafen
geöffnet: Montag 19.00 Uhr - 20.30 Uhr
Telefon: 06 21 / 68 23 68
Telefax: 06 21 / 67 17 392
Internetseite unter: www.tgo1880.de
E-Mail: tgo1880@freenet.de

Wirbelsäulengymnastik (M/F)

Rückenfitness

Montag 16:00 – 17:00 Schillerschule
Montag 17:15 – 18:15 Schillerschule

Infos: **C. Christ-Eisen 0621 – 674644**
K. Lambrecht 0621 – 674141

Gymnastik (M/F)

Gymnastik 60+ / Stuhlgymnastik

Mittwoch 16:00 – 17:00 Schillerschule

Infos: **C. Christ-Eisen 0621 – 674644**

Frauengymnastik

Bodyforming

Montag 18:30 – 19:30 Schillerschule

Infos: **E. Wittmann 0621 – 684287**

Gymnastik

Donnerstag 16:30 – 17:30 Karl-Kreuter-Schule

Infos: **C. Christ-Eisen 0621 – 674644**

Nordic Walking

Montag 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage
Mittwoch 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage

Infos: **H. Böser 0621 – 676975**

Line-Dance

Freitag 18:30 – 20:00 Schillerschule

Infos: **A. Schreiner 0160 – 3567670**

Eltern-Kind-Turnen

Kinder von 3 – 6 Jahre (mit Begleitperson)

Donnerstag 15:00 – 16:15 Langgewann-Schule

Infos: **M. Vogel 0621 – 6297361**

Kinder-Turnen

Kinder von 7 – 14 Jahre

Donnerstag 16:30 – 18:00 IGSLO (kleine Halle)

Infos: **K. Henn 0621 – 6858099**

Mixed Dance Group

„Crazy Chicks“ – ab 10 Jahre u. älter

Donnerstag 18:00 – 20:00 Karl-Kreuter-Schule

Tanz-Choreographie für Erwachsene 1x Monat

Donnerstag 20:00 – 22:00 Karl-Kreuter-Schule

Infos: **E. Reber 0621 – 675948**

Turnspiele: Bewegung und Koordination

Kinder von 7 – 12 Jahre

Donnerstag 16:15 – 17:30 Schillerschule

Infos: **A. Walter-Nees 0621 – 6298403**

KoKAB (Koordination/Kraft/Atmung/Bewegung)

Donnerstag 18:00 – 19:00 IGSLO

Infos: **A. Walter-Nees 0621 – 6298403**

Leichtathletik

(Sommerübungsplan 1.5. – 30.9.)

Leichtathletik-Gelände IGSLO

Jugend (m/w)

Dienstag 17:00 – 18:30 LA-Gelände IGSLO

Bitte vorab Roger Cambeis kontaktieren !

Sportabzeichen (1.5. -30.9)

Dienstag 17:00 – 19:00 LA-Gelände IGSLO

Abnahme Sportabzeichen nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung beim Treffleiter August Knob !

(Winterübungsplan 1.10. – 30.4.)

Seniorentraining/Sportabzeichen

Montag 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion

Mittwoch 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion

Freitag 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion

Infos: **R. Cambeis 06237 – 8255**
U. Walther-Thiedig 0621 – 553252
A. Knob 0621 – 676083

Yoga (Erwachsene)

Mittwoch 19:00 – 20:30 IGSLO (kleine Halle)

Infos: **S. Oberle 06236 – 6932576**

Termin- und Ortsänderung ab 1.10. möglich !

Walking

Mittwoch 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage
Juni – August Start 8:00

Infos: **C. Jellinek 0621 – 672164**
