

Gerätturnen

Schüler*innen u. Jugend

Montag	18:00 – 20:00	IGSLO
Mittwoch	17:00 – 19:00	Karl-Kreuter-Schule
Freitag	16:00 – 18:00	Karl-Kreuter-Schule

Schüler*innen „Zirkus – Kraft und Spannung“

Montag	18:00 – 20:00	IGSLO
--------	---------------	-------

Fitness-Ganzheitstraining für Erwachsene Ü50+

Mittwoch	20:00 – 22:00	Karl-Kreuter-Schule
Freitag	20:00 – 22:00	Karl-Kreuter-Schule

Infos:

J. Würth	0176 – 70425448
T. Wochnik	0176 – 60926386
E. Haas	0621 – 673089

Tischtennis

Schülerinnen 6-12 Jahre

Dienstag	16:15 – 17:30	Schillerschule
----------	---------------	----------------

Jugend- und Schülertraining

Dienstag	18:00 – 19:30	Schillerschule
Donnerstag	18:00 – 19:30	Schillerschule

Aktiventraining + Spieltage

Dienstag	19:30 – 22:00	Schillerschule
Donnerstag	19:30 – 22:00	Schillerschule
Freitag	20:00 – 22:00	Schillerschule

Infos:

P. Merle	0173 – 8190299
A. Walter-Nees	0621 – 6298403

Zumba (Neu ab 16.1.2025)

Donnerstag	20:00 – 21:00	Karl-Kreuter-Schule (kein Kurs am 1.. Donnerstag des Monats)
------------	---------------	---

Infos:

G. Burns	0152-52460920
-----------------	----------------------

Handball

Herren-Mannschaft

Dienstag	19:30 – 22:00	IGSLO
Donnerstag	19:30 – 22:00	IGSLO
Freitag*	19:30 – 22:00	IGSLO

*bei Bedarf

Infos:

R. Fischer	0179 - 6340026
F. Schreiber	0621 - 689541

Fitness Mix

Mittwoch	19:00 – 20:30	Mosaik-Schule
----------	---------------	---------------

Infos:

S. Flügel	06326 – 981939
S. Ballweber	0621 – 672630

Jedermannturnen

Winter (Oktober-März)

Dienstag	18:00 – 19:30	IGSLO
Freitag	18:00 – 19:30	IGSLO

Sommer (April-September)

Dienstag	ab 17:30	IGSLO (Radfahren)
Freitag	18:00 – 19:30	IGSLO (Halle)

Infos:

R. Vogel	0621 – 677068
-----------------	----------------------

Fechten

Jugend, Schüler und Anfänger

Freitag	18:00 – 20:00	Schloss-Schule
---------	---------------	----------------

Aktive

Freitag	20:00 – 22:00	Schloss-Schule
---------	---------------	----------------

Infos:

F. Beil	06234 – 8145610
----------------	------------------------



Turngemeinde Oggersheim

TGO 1880 e.V.

SPORTANGEBOT
2025

Weiter Infos unter:

Geschäftsstelle:
Comeniusstr. 20
67071 Ludwigshafen
geöffnet: Montag 19.00 Uhr - 20.30 Uhr
Telefon: 06 21 / 68 23 68
Telefax: 06 21 / 67 17 392
Internetseite unter: www.tgo1880.de
E-Mail: tgo1880@freenet.de

Wirbelsäulengymnastik (M/F)

Rückenfitness

Montag 16:00 – 17:00 Schillerschule
Montag 17:15 – 18:15 Schillerschule

Infos: **C. Christ-Eisen 0621 – 674644**
K. Lambrecht 0621 – 674141

Gymnastik (M/F)

Gymnastik 60+ / Stuhlgymnastik

Mittwoch 16:00 – 17:00 Schillerschule

Infos: **C. Christ-Eisen 0621 – 674644**

Frauengymnastik

Bodyforming

Montag 18:30 – 19:30 Schillerschule

Infos: **E. Wittmann 0621 – 684287**

Gymnastik

Donnerstag 16:30 – 17:30 Karl-Kreuter-Schule

Infos: **C. Christ-Eisen 0621 – 674644**

Nordic Walking

Montag 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage
Mittwoch 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage

Infos: **H. Böser 0621 – 676975**

Line-Dance

Freitag 18:30 – 20:00 Schillerschule

Infos: **A. Schreiner 0160 – 3567670**

Eltern-Kind-Turnen

Kinder von 3 – 6 Jahre (mit Begleitperson)

Donnerstag 15:00 – 16:15 Langgewann-Schule

Infos: **M. Vogel 0621 – 6297361**

Kinder-Turnen

Kinder von 7 – 14 Jahre

Donnerstag 16:30 – 18:00 IGSLO (kleine Halle)

Infos: **K. Henn 0621 – 6858099**

Mixed Dance Group

„Crazy Chicks“ – ab 10 Jahre u. älter

Donnerstag 18:00 – 20:00 Karl-Kreuter-Schule

Tanz-Choreographie für Erwachsene 1x Monat

Donnerstag 20:00 – 22:00 Karl-Kreuter-Schule

Infos: **E. Reber 0621 – 675948**

Turnspiele: Bewegung und Koordination

Kinder von 7 – 12 Jahre

Donnerstag 16:15 – 17:30 Schillerschule

Infos: **A. Walter-Nees 0621 – 6298403**

KoKAB (Koordination/Kraft/Atmung/Bewegung)

Donnerstag 18:00 – 19:00 IGSLO

Infos: **A. Walter-Nees 0621 – 6298403**

Leichtathletik

(Sommerübungsplan 1.5. – 30.9.)

Sportabzeichen (1.5. -30.9)

Dienstag 17:00 – 19:00 LA-Gelände IGSLO
Abnahme Sportabzeichen nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung beim Treffleiter August Knob !

(Winterübungsplan 1.10. – 30.4.)

Seniorentraining/Sportabzeichen

Montag 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion
Mittwoch 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion
Freitag 09:30 – 12:00 LA-Halle/Stadion

Infos: **U. Walther-Thiedig 0621 – 553252**
A. Knob 0621 – 676083

Yoga (Erwachsene)

Sommer: 1.5. – 30.9

Mittwoch 19:00 – 20:30 IGSLO (kleine Halle)

Winter: 1.10.- 30.4.

Mittwoch 20:00 – 21:30 IGSLO (kleine Halle)

Infos: **S. Oberle 06236 – 6932576**

Walking

Mittwoch 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage
Juni – August Start 8:00

Infos: **C. Jellinek 0621 – 672164**

Badminton

Freitag 18:00 – 19:30 IGSLO (Halle)

Infos: **M. Hammelmann 0152 – 22972210**
