

## Gerätturnen

### Schülerinnen u. Jugend

|          |               |                     |
|----------|---------------|---------------------|
| Montag   | 18:00 – 20:00 | IGSLO (große Halle) |
| Mittwoch | 17:00 – 19:00 | Karl-Kreuter-Schule |
| Freitag  | 16:00 – 18:00 | Karl-Kreuter-Schule |

### Schüler\*innen „Zirkus – Kraft und Spannung“

|        |               |                     |
|--------|---------------|---------------------|
| Montag | 18:00 – 20:00 | IGSLO (große Halle) |
|--------|---------------|---------------------|

### Fitness-Ganzheitstraining für Erwachsene Ü50+

|          |               |                     |
|----------|---------------|---------------------|
| Mittwoch | 20:00 – 22:00 | Karl-Kreuter-Schule |
| Freitag  | 20:00 – 22:00 | Karl-Kreuter-Schule |

|               |                    |                          |
|---------------|--------------------|--------------------------|
| <b>Infos:</b> | <b>A. Jellinek</b> | <b>tgo.turnen@gmx.de</b> |
|               | <b>T. Wochnik</b>  | <b>0176 – 60926386</b>   |
|               | <b>E. Haas</b>     | <b>0621 – 673089</b>     |

---

## Tischtennis

### Schülerinnen 6-12 Jahre

|          |               |                |
|----------|---------------|----------------|
| Dienstag | 16:15 – 17:30 | Schillerschule |
|----------|---------------|----------------|

### Jugend- und Schülertraining

|            |               |                |
|------------|---------------|----------------|
| Dienstag   | 18:00 – 19:30 | Schillerschule |
| Donnerstag | 18:00 – 19:30 | Schillerschule |

### Aktiventraining + Spieltage

|            |               |                |
|------------|---------------|----------------|
| Dienstag   | 19:30 – 22:00 | Schillerschule |
| Donnerstag | 19:30 – 22:00 | Schillerschule |
| Freitag    | 20:00 – 22:00 | Schillerschule |

|               |                       |                       |
|---------------|-----------------------|-----------------------|
| <b>Infos:</b> | <b>P. Merle</b>       | <b>0173 – 8190299</b> |
|               | <b>A. Walter-Nees</b> | <b>0621 – 6298403</b> |

---

## Zumba

|            |               |                                                                |
|------------|---------------|----------------------------------------------------------------|
| Donnerstag | 20:00 – 21:00 | Karl-Kreuter-Schule<br>(kein Kurs am 1. Donnerstag des Monats) |
|------------|---------------|----------------------------------------------------------------|

|               |                 |                      |
|---------------|-----------------|----------------------|
| <b>Infos:</b> | <b>C. Burns</b> | <b>0621 – 675948</b> |
|---------------|-----------------|----------------------|

## Handball

### Herrenmannschaft

|            |               |                |
|------------|---------------|----------------|
| Dienstag   | 20:00 – 22:00 | Loschky-Schule |
| Donnerstag | 19:30 – 22:00 | IGSLO          |

|               |                     |                      |
|---------------|---------------------|----------------------|
| <b>Infos:</b> | <b>F. Schreiber</b> | <b>0621 - 689541</b> |
|---------------|---------------------|----------------------|

---

## Line-Dance

|                     |               |       |
|---------------------|---------------|-------|
| Dienstag (F-Kurs)   | 17:45 – 18:45 | IGSLO |
| Dienstag (Improver) | 18:45 – 19:45 | IGSLO |

|               |                     |                       |
|---------------|---------------------|-----------------------|
| <b>Infos:</b> | <b>A. Schreiner</b> | <b>0160 – 3567670</b> |
|---------------|---------------------|-----------------------|

|                   |               |       |
|-------------------|---------------|-------|
| Dienstag (A-Kurs) | 20:00 – 21:00 | IGSLO |
|-------------------|---------------|-------|

|               |                 |                        |
|---------------|-----------------|------------------------|
| <b>Infos:</b> | <b>M. Voigt</b> | <b>0151 - 25733858</b> |
|---------------|-----------------|------------------------|

|                         |               |                |
|-------------------------|---------------|----------------|
| Freitag (High Improver) | 18:30 – 20:00 | Schillerschule |
|-------------------------|---------------|----------------|

|               |                 |                        |
|---------------|-----------------|------------------------|
| <b>Infos:</b> | <b>S. Gross</b> | <b>01525 - 7204453</b> |
|---------------|-----------------|------------------------|

---

## Jedermannturnen

### Winter (Oktober-April)

|          |               |       |
|----------|---------------|-------|
| Dienstag | 18:00 – 19:30 | IGSLO |
| Freitag  | 18:00 – 19:30 | IGSLO |

### Sommer (Mai-September)

|          |               |               |
|----------|---------------|---------------|
| Dienstag | ab 17:30      | IGSLO (Rad)   |
| Freitag  | 18:00 – 19:30 | IGSLO (Halle) |

|               |                 |                      |
|---------------|-----------------|----------------------|
| <b>Infos:</b> | <b>R. Vogel</b> | <b>0621 – 677068</b> |
|---------------|-----------------|----------------------|

---

## Fechten

### Jugend, Schüler und Anfänger

|         |               |                |
|---------|---------------|----------------|
| Freitag | 18:00 – 20:00 | Schloss-Schule |
|---------|---------------|----------------|

### Aktive und Laserschwert-Fechten

|         |               |                |
|---------|---------------|----------------|
| Freitag | 20:00 – 22:00 | Schloss-Schule |
|---------|---------------|----------------|

|               |                |                        |
|---------------|----------------|------------------------|
| <b>Infos:</b> | <b>F. Beil</b> | <b>06234 – 8145610</b> |
|---------------|----------------|------------------------|



**Turngemeinde Oggersheim**

**TGO 1880 e.V.**

# **SPORTANGEBOT 2026**

Weiter Infos unter:

Geschäftsstelle:  
Comeniusstr. 20  
67071 Ludwigshafen  
geöffnet: Montag 19.00 Uhr - 20.30 Uhr  
Telefon: 06 21 / 68 23 68  
Telefax: 06 21 / 67 17 392  
Internetseite unter: [www.tgo1880.de](http://www.tgo1880.de)  
E-Mail: [tgo1880@freenet.de](mailto:tgo1880@freenet.de)

## Wirbelsäulengymnastik (M/F)

### **Rückenfitness**

Montag 16:00 – 17:00 Schillerschule  
Montag 17:15 – 18:15 Schillerschule

**Infos:** **C. Christ-Eisen 0621 – 674644**  
**K. Lambrecht 0621 – 674141**

---

## Gymnastik (M/F)

### **Gymnastik 60+ / Stuhlgymnastik**

Mittwoch 16:00 – 17:00 Schillerschule

**Infos:** **C. Christ-Eisen 0621 – 674644**

---

## Frauengymnastik

### **Bodyforming**

Montag 18:30 – 19:30 Schillerschule

**Infos:** **E. Wittmann 0621 – 684287**

### **Gymnastik**

Donnerstag 16:30 – 17:30 Karl-Kreuter-Schule

**Infos:** **C. Christ-Eisen 0621 – 674644**

---

## Nordic Walking

Montag 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage  
Mittwoch 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage

**Infos:** **H. Böser 0621 – 676975**

---

## Fitness Mix

Mittwoch 18:30 – 20:00 Mosaik-Schule

**Infos:** **S. Ballweber 0621 – 672630**  
**K. Jerg 0621 – 6858876**

---

## Eltern-Kind-Turnen

### **Kinder von 3 – 6 Jahre (mit Begleitperson)**

Donnerstag 15:00 – 16:15 Langgewann-Schule

**Infos:** **K. Henn 0621 – 6858099**

---

## Kinder-Turnen

### **Kinder von 7 – 14 Jahre**

Donnerstag 16:30 – 18:00 IGSLO (kleine Halle)

**Infos:** **K. Henn 0621 – 6858099**

---

## Mixed Dance Group

### **„Crazy Chicks“ – ab 10 Jahre u. älter**

Donnerstag 18:00 – 20:00 Karl-Kreuter-Schule

### **Dance-Moves für Erwachsene (1. Do im Monat)**

Donnerstag 20:00 – 22:00 Karl-Kreuter-Schule

**Infos:** **E. Reber 0621 – 675948**

---

## Turnspiele: Bewegung und Koordination

### **Kinder von 6 – 12 Jahre**

Donnerstag 16:15 – 17:30 Schillerschule

**Infos:** **A. Walter-Nees 0621 – 6298403**

---

## KoKAB (Koordination/Kraft/Atmung/Bewegung)

Freitag 17:00 – 18:15 Schillerschule

**Infos:** **A. Walter-Nees 0621 – 6298403**

---

## Leichtathletik

### **(Sommerübungsplan 1.5. – 30.9.)**

### **Jugendtraining (m/w)**

Dienstag 17:30 – 19:00 LA-Gelände IGSLO

Donnerstag 17:30 – 19:00 (bei Bedarf)

### **Sportabzeichen (1.5. - 30.9)**

Dienstag 17:00 – 19:00 LA-Gelände IGSLO

**Abnahme Sportabzeichen nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung beim Treffleiter August Knob !**

---

### **(Winterübungsplan 1.10. – 30.4.)**

### **Jugendtraining (m/w)**

Dienstag 17:30 – 19:00 Langgewannschule

Donnerstag 18:00 – 19:30 IGSLO (bei Bedarf)

### **Seniorentaining/Sportabzeichen**

Montag 09:00 – 12:00 LA-Halle/Stadion

Mittwoch 09:00 – 12:00 LA-Halle/Stadion

Freitag 09:00 – 12:00 LA-Halle/Stadion

**Infos:** **U. Walther-Thiedig 0621 – 553252**  
**E. Lange 0176 – 51114286**  
**A. Knob 0621 – 676083**

---

## Walking

Mittwoch 08:30 – 10:00 Bezirkssportanlage  
Juni – August Start 8:00

**Infos:** **C. Jellinek 0621 – 672164**

---

## Badminton

Freitag 18:00 – 19:30 IGSLO (gr. Halle)

**Infos:** **M. Hammelmann 0152 - 22972210**

---